

PensioenGids

Wat betekenen de nieuwe regels voor uw pensioen? In deze gids nemen we u mee in het vernieuwde pensioen van ABP en leest u wat dit voor u betekent.

In de tweede helft van dit jaar ontvangt u uw voorlopig overzicht, met een eerste inschatting van uw verwachte pensioen. In deze PensioenGids helpen we u alvast op weg: wat zijn de belangrijkste bedragen en waar moet u op letten?

Tip: Bewaar deze gids!
Voor het lezen van uw voorlopig overzicht.



Yolanda Verdonk-van Lokven

We streven naar een balans tussen een koopkrachtig en stabiel pensioen

2

Uw voorlopig overzicht

Een eerste inzicht in uw vernieuwde pensioen

4

Beleggen levert meer op dan sparen

Een goed pensioen vraagt om verantwoord risico nemen

6

Voorwoord

We streven naar een balans tussen een koopkrachtig en stabiel pensioen



Yolanda
Verdonk-van Lokven
Bestuurder
Pensioenen ABP

Bij ons thuis ging het vroeger op verjaardagen regelmatig over pensioen. Ik ben opgegroeid in de jaren zestig en zeventig. De AOW was nog niet zo lang geleden ingevoerd. In mijn familie vonden ze dat een groot goed. Veel familieleden werkten in het onderwijs en bij de overheid. Dus het ging dan ook over ABP. Dat was een pensioenfonds dat betrouwbaarheid uitstraalde. Als je daar zat, zat je goed.

Sinds 2022 werk ik zelf bij ABP. De overgang naar de vernieuwde pensioenregeling staat centraal. We gaan op een eerlijke (evenwichtige) manier over naar de vernieuwde regeling. Daarbij kijken we zorgvuldig naar de belangen van alle groepen deelnemers. We streven naar een balans tussen een koopkrachtig en stabiel pensioen. Dat betekent niet een pensioen dat elk jaar volledig meestijgt met de prijzen. Onze ambitie is een pensioen dat over een langere periode zoveel mogelijk meegroeit met de prijzen. Zodat u hopelijk zoveel mogelijk de dingen kunt blijven doen die u altijd deed. En we nemen maatregelen om de kans op dalingen klein te houden. Net als nu blijven we geluk en pech met elkaar delen. Die solidariteit vind ik belangrijk.

Onderweg naar de vernieuwde regeling werken we nauw samen met werkgevers- en werknemersorganisaties en ons verantwoordingsorgaan, waar deelnemers, gepensioneerden en werkgevers in zitten. Ook onze toezichthouders, De Nederlandsche Bank (DNB) en de Autoriteit Financiële Markten (AFM), spelen een belangrijke rol.

De inhoud van de regeling moet natuurlijk gewoon goed zijn. Maar het gaat om méér. Mensen moeten snappen hoe hun pensioen eruitziet. Dat is voor mij een sterke drijfveer.

Ik vind het belangrijk dat wij u duidelijke informatie geven over uw verwachte inkomen als u met pensioen bent. Kijk vooral naar het voorlopig overzicht dat u binnenkort krijgt. Daar ziet u een inschatting van uw verwachte pensioen in de vernieuwde pensioenregeling.

Net als in mijn jeugd is pensioen ook nu op verjaardagen weer een onderwerp van gesprek. Dan vertel ik trots dat ik bij ABP meewerk aan de overgang naar de vernieuwde pensioenregeling.

Quiz:

Test uw pensioen-kennis!

We maken informatie over uw pensioen graag zo makkelijk mogelijk. Toch gebruiken we wel eens echte vaktermen. Weet u wat ze betekenen? Vul de letter van het juiste antwoord in en kijk op pagina 8 of u ze goed had.

Bij vraag nummer	1	2	3	4	5
.. is het juiste antwoord (vul de letter in)					

Waarom nieuwe regels voor pensioen?

We wisselen vaker van baan of beginnen voor onszelf. De regels van nu passen daar niet goed meer bij. Ook is het moeilijk om de pensioenen te verhogen. Dat kon in het verleden niet altijd. Ook al haalden we goede resultaten met beleggen.

Daarom hebben werknemers- en werkgeversorganisaties (sociale partners) en de overheid nieuwe regels met elkaar afgesproken. Zij hebben daarbij ook goed gekeken hoe we het goede van de regels van nu zoveel mogelijk kunnen behouden. Lees meer informatie over onze vernieuwde pensioenregeling op abp.nl/het-vernieuwde-pensioenstelsel



1. De dekkingsgraad laat zien...

- hoe een pensioenfonds er financieel voorstaat **i**
- hoeveel procent van de werknemers pensioen opbouwt bij ABP **a**

2. Op uw Uniform Pensioenoverzicht (UPO) ziet u elk jaar hoeveel pensioen u...

- via uw werk heeft opgebouwd, plus AOW **i**
- hoeveel pensioen u bij ABP heeft opgebouwd **n**

3. Partnerpensioen is pensioen voor uw eventuele partner...

- wanneer uw partner zelf met pensioen gaat **t**
- wanneer u overlijdt **l**

4. ABP stapt over naar een solidaire premieregeling en dus ...

- mag u straks uw eigen pensioenpot beleggen **h**
- belegt ABP nog steeds al het geld van alle pensioenen gezamenlijk **e**

5. Arbeidsongeschiktheidspensioen....

- krijgt u als u ziek bent en met pensioen gaat **a**
- is een aanvulling op uw WIA-uitkering van UWV **g**

Meerdere versies beschikbaar

Van deze PensioenGids zijn meerdere versies beschikbaar. U krijgt deze versie omdat u via uw werkgever bij ABP pensioen opbouwt. De inhoud verschilt per situatie, bijvoorbeeld of u pensioen heeft opgebouwd bij ABP of al pensioen ontvangt van ABP. Op abp.nl/pensioengids kunt u deze andere versies bekijken.

Tijdljn naar de vernieuwde pensioenregeling van ABP

We nemen u mee in de tijdlijn naar het vernieuwde pensioen. Wat is er gebeurd en wat gaat er nog gebeuren tot aan de overstap naar de vernieuwde pensioenregeling.



ABP neemt opdracht aan van sociale partners

Het bestuur van ABP neemt formeel de opdracht van de sociale partners aan. Dat betekent dat het fonds de afspraken van sociale partners in het transitieplan omzet in een vernieuwde pensioenregeling.



Voorlopig overzicht van uw verwachte vernieuwde pensioen

U ziet dan een eerste inschatting van uw verwachte pensioen in de vernieuwde pensioenregeling.

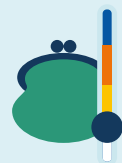
November
2025

Tweede helft
2026

Een pensioen dat meegroeit, met u en met de tijd

Wanneer we overgaan naar de vernieuwde pensioenregeling krijgt u een pensioenpot. Uw pensioenpot beweegt mee met de resultaten op de financiële markten en kan omhooggaan of omlaaggaan. Maar als u later met pensioen gaat, wilt u natuurlijk een goed en stabiel inkomen om van te leven. Onze ambitie is dat iemand van 25 in 43 jaar een pensioen kan opbouwen dat (met AOW van de overheid) 80% is van het loon dat iemand gemiddeld tijdens zijn loopbaan verdient.

Verder streven we naar een pensioen dat – als dat is ingegaan – over een langere periode zoveel mogelijk meegroeit met de prijzen. Dat betekent niet dat het pensioen ieder jaar volledig meestijgt. Het betekent ook niet dat er nooit een daling zal zijn. De pensioenen bewegen mee met de resultaten op de financiële markten. We nemen drie maatregelen om de kans op dalingen van de pensioenen die al zijn ingegaan klein te houden. We leggen deze drie maatregelen hieronder aan u uit.



We beleggen met minder risico voor oudere deelnemers

Door te beleggen – en daarbij verantwoorde risico's te nemen – kunnen we de pensioenen laten groeien. En dat is nodig, want alles wordt steeds duurder. Onze experts beleggen het pensioengeld van alle deelnemers samen. Dat doen we nu al en dat blijven we zo doen.

Voor jongeren nemen we meer risico met de beleggingen. De beleggingen in hun pensioenpot leveren in goede tijden namelijk meer op, maar kunnen ook meer dalen als het tegenzit. Als u nog jong bent, is zo'n tegenvaller goed op te vangen. Want er kunnen ook nog heel wat jaren komen dat het goed gaat. Als u dichterbij uw pensioenleeftijd komt, dan wordt dat natuurlijk anders. U wilt dan meer zekerheid over het pensioen dat u per maand kunt verwachten.

Daarom verlagen we dan het risico van de beleggingen. We streven naar een zo goed mogelijke balans tussen het risico dat we lopen met beleggen en hoeveel opbrengsten (ook wel: rendement) we daarmee kunnen behalen. Daarom verwachten we dat de waarde van uw pensioenpot tussendoor soms omlaag kan gaan, maar op de lange termijn omhooggaat.



We spreiden de resultaten van de beleggingen

Als u met pensioen bent

Als u later met pensioen bent, verwerken we de resultaten van de financiële markten niet in één keer. We spreiden deze over meerdere jaren. Een deel van het beleggingsresultaat verwerken we meteen in het pensioen dat u krijgt. Het overige deel reserveren we voor later. In het jaar daarna voegen we opnieuw een deel van het resultaat toe aan uw pensioen, aangevuld met een stukje van wat eerder is gereserveerd.

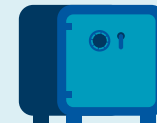
Dit geldt voor positieve en negatieve resultaten, dus voor verhogingen en verlagingen. Zo spreiden we de effecten van goede en minder goede beleggingsjaren en voorkomen we grote schommelingen per jaar.

Als u nog pensioen opbouwt

Zolang u nog niet met pensioen bent, beweegt uw pensioenpot mee met de resultaten van de financiële markten.

Een pensioen met een balans tussen koopkracht en stabiliteit

Als we streven naar koopkracht, moeten we wat meer risico nemen met onze beleggingen. Dat kan extra groei van het pensioen opleveren, maar betekent ook dat de kans op een daling groter wordt. Als we kiezen voor meer stabiliteit, nemen we juist minder risico. Dat verkleint de kans op dalingen, maar zorgt vaak ook voor minder rendement.



We gebruiken de gezamenlijke buffer om tegenvallers op te vangen

Als we overgaan naar de vernieuwde pensioenregeling zetten we geld opzij in een gezamenlijke buffer. Hier gaat een deel van de resultaten van de beleggingen in. Deze buffer werkt als een soort spaarpot. Als het goed gaat met de financiële markten, stoppen we hier geld in. En als het niet goed gaat, halen we hier geld uit. Daarmee verkleinen we de kans dat het pensioen dat u later ontvangt in een bepaald jaar lager wordt. Dat kan zolang er genoeg geld in de gezamenlijke buffer zit.

Met hoeveel geld we de buffer bij de overgang naar de vernieuwde pensioenregeling kunnen vullen, hangt af van onze financiële positie op 31 december 2026.



Meer weten?

Scan de QR-code of bekijk de video op abp.nl/3maatregelen

ABP neemt besluit

Het bestuur van ABP neemt nog een definitief besluit over het overgaan naar de vernieuwde pensioenregeling.

December 2026

Tot 31 december 2026

MijnABP is nog beschikbaar

Tussen 31 december 2026 en maart 2027 is uw persoonlijke omgeving (MijnABP) minder beschikbaar. Lees meer op pagina 8.

1 januari 2027

Uw vernieuwde pensioen gaat in

Voorgenomen overgang naar de vernieuwde pensioenregeling van ABP.

1 januari 2027



Definitief overzicht van uw vernieuwde pensioen

In dit overzicht ziet u hoe uw pensioen echt is overgegaan naar de vernieuwde pensioenregeling.

2027

Het voorlopig overzicht van uw verwachte vernieuwde pensioen

Wat betekent de overgang naar de vernieuwde pensioenregeling voor uw pensioen? Daar geven we u dit jaar graag alvast inzicht in. In de tweede helft van dit jaar krijgt u uw voorlopig overzicht. U ziet dan een eerste inschatting van uw verwachte pensioen in de vernieuwde pensioenregeling.

De bedragen op uw voorlopig overzicht zijn berekend met uw gegevens zoals die op 1 januari 2026 bij ons bekend waren. En met onze financiële positie van 31 december 2025.

Het voorlopig overzicht bevat veel informatie. We helpen u in deze PensioenGids alvast graag op weg: Wat zijn de belangrijkste bedragen? Waar moet u op letten?

i In uw voorlopig overzicht ziet u een inschatting van uw vernieuwde pensioen naast uw huidige pensioen. Zo kunt u deze makkelijk met elkaar vergelijken.

Zo leest u het voorlopig overzicht

Tip: Houd deze pagina's bij uw voorlopig overzicht voor extra uitleg.

Deel 1 uw pensioen in één oogopslag

In deel 1 van het voorlopig overzicht staan tabellen met de belangrijkste bedragen. Zo ziet u snel wat de vernieuwde pensioenregeling voor uw verwachte pensioen en voor het partnerpensioen betekent. **Goed om te weten:** het partnerpensioen is het pensioen dat uw partner krijgt als u overlijdt.

- ✓ De bedragen op uw voorlopig overzicht zijn een inschatting en kunnen nog veranderen;
- ✓ In uw voorlopig overzicht worden bruto jaarbedragen weergegeven;
- ✓ Afhankelijk van uw situatie kan het zijn dat u meer dan 1 voorlopig overzicht krijgt.

Op uw voorlopig overzicht ziet u in deze tabel het **verwachte pensioen voor uzelf** op uw AOW-leeftijd, als u pensioen bij ons blijft opbouwen...

...en in deze tabel ziet u het **verwachte pensioen dat uw partner krijgt**. Dit geldt **als u overlijdt** wanneer u nog niet met pensioen bent en nog geen 65 jaar bent.

💡 Deze tabel is een voorbeeld en kan anders zijn op uw voorlopig overzicht.



Meer weten?
Scan de QR-code of bekijk de video op abp.nl/explainer

Uw voorlopig overzicht deel 1

Uw verwachte ouderdomspensioen

	In de vernieuwde pensioenregeling	In de huidige pensioenregeling
Uw verwachte ouderdomspensioen vanaf de AOW-leeftijd, zolang u leeft	€...	€...

Uw verwachte partnerpensioen

	In de vernieuwde pensioenregeling	In de huidige pensioenregeling
Het verwachte partnerpensioen tot de AOW-leeftijd van uw partner wanneer u overlijdt voor uw 65e	€...	€...
Het verwachte partnerpensioen vanaf de AOW-leeftijd van uw partner wanneer u overlijdt voor uw 65e, zolang uw partner leeft	€...	€...

Hier ziet u op uw voorlopig overzicht een inschatting van uw verwachte pensioen in de vernieuwde pensioenregeling.

Hier ziet u op uw voorlopig overzicht bedragen als u pensioen zou blijven opbouwen in de huidige pensioenregeling.

💡 De bedragen in deze tabel zijn een voorbeeld en kunnen anders zijn op uw voorlopig overzicht.

Uw voorlopig overzicht



Bekijk uw pensioen ook online in uw persoonlijke omgeving



Zodra u uw voorlopig overzicht krijgt, ziet u ook online in uw persoonlijke omgeving de inschatting van uw vernieuwde pensioen. U ziet er ook uw huidige pensioen. Ga naar uw persoonlijke omgeving via abp.nl/login.

In deze persoonlijke online omgeving ziet u:

- direct of uw pensioen in de vernieuwde regeling hoger of lager uitvalt;
- wat u bruto en/of netto per maand kunt verwachten;
- sneller de belangrijkste informatie. Voor extra uitleg kunt u eenvoudig doorklikken.

Deel 2 meer informatie

In deel 2 van het voorlopig overzicht vindt u nogmaals de belangrijkste bedragen uit de tabellen uit deel 1. Daarnaast vindt u in deel 2 meer informatie over bijvoorbeeld:

- ✓ hoe we denken dat uw pensioen zich naar verwachting ontwikkelt;
- ✓ het partnerpensioen wanneer u overlijdt na uw 65e en nog niet met pensioen bent;
- ✓ het partnerpensioen wanneer u overlijdt als u met pensioen bent;
- ✓ wat we voor u hebben geregeld bij arbeidsongeschiktheid; en
- ✓ het wezenpensioen voor uw mogelijke kinderen wanneer u overlijdt.

Zo denken we dat uw pensioen zich verder ontwikkelt

En wat als het heel erg mee- of tegenzit?

Het is nog niet zeker hoeveel pensioen u later precies krijgt. Want hoe uw pensioen zich per jaar ontwikkelt hangt af van de resultaten op de financiële markten. En die kunnen we niet voorspellen. Wel kunnen we inschattingen maken van hoeveel pensioen u krijgt als u op uw AOW-leeftijd met pensioen zou gaan.

Bedragen op uw voorlopig overzicht zijn een inschatting



Voor het voorlopig overzicht hebben we gerekend met de dekkinggraad van 31 december 2025. De dekkinggraad laat zien hoe ons fonds er financieel voor staat. Deze was toen 123,5%. Dit is een van de hoogste dekkinggraden in de afgelopen 10 jaar.

U krijgt een definitief overzicht in 2027

Wanneer we overgaan naar de vernieuwde pensioenregeling kijken we naar de dekkinggraad van 31 december 2026. Die kan anders zijn. De financiële positie van het fonds verandert namelijk door de ontwikkelingen op de financiële markten. Over het algemeen geldt het volgende: als de dekkinggraad bij de overgang naar de vernieuwde pensioenregeling hoger is, dan valt uw verwachte pensioen hoger uit dan op uw voorlopig overzicht. Als de dekkinggraad bij de overgang naar de vernieuwde pensioenregeling lager is, dan valt uw verwachte pensioen lager uit dan op uw voorlopig overzicht. Dat is iets om rekening mee te houden.

In 2027 krijgt u een definitief overzicht van uw verwachte pensioen. Dan ziet u hoe uw pensioen echt is overgegaan naar de vernieuwde pensioenregeling.

💡 Met 'definitief' bedoelen we niet dat uw pensioen daarna nooit meer zal veranderen. Uw pensioen kan in de toekomst omhoog- of omlaaggaan.



Wilt u weten hoe ons pensioenfonds er financieel voorstaat?

Scan de QR-code of bekijk de actuele dekkinggraad op abp.nl/dekkinggraad

Zie ik mijn compensatie terug op het voorlopig overzicht?

Bouwt u op 31 december 2026 nog steeds pensioen op bij ons? En bent u tussen de **40 en 68 jaar**? Dan hoort u bij de groep mensen die compensatie kan krijgen bij de overstap naar de vernieuwde pensioenregeling. In het voorlopig overzicht is een inschatting van de hoogte van de compensatie verwerkt in uw verwachte pensioen. Dit is niet als een apart bedrag vermeld. Mensen tussen de **35 en 44 jaar** die pensioen bij ons opbouwen op 31 december 2026 kunnen een aanvulling krijgen. Daar geldt hetzelfde voor.

In het definitief overzicht van 2027 staat wel het bedrag dat u aan compensatie en/of aanvulling in uw pensioenpot heeft gekregen.

Wilt u weten of u compensatie en/of aanvulling kunt krijgen? Kijk op abp.nl/compensatiecheck. Ook op pagina 7 van deze PensioenGids leest u hier meer over.

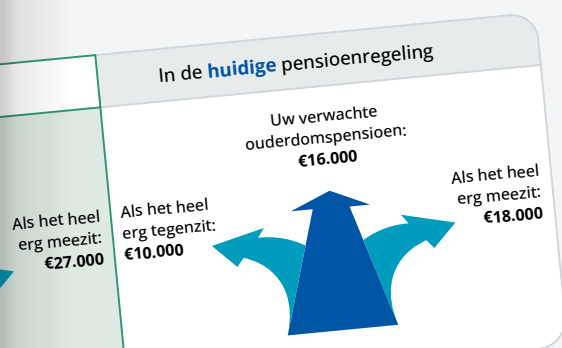
U krijgt ook uw UPO in 2026

Samen met uw voorlopig overzicht krijgt u in 2026 ook uw **jaarlijkse Uniform Pensioenoverzicht (UPO)** met de bedragen van uw huidige pensioen in de huidige pensioenregeling op 1 januari 2026.

💡 • Heeft u een partner die ook pensioen bij ons heeft? Misschien krijgt u uw voorlopig overzicht en UPO op een ander moment dan uw partner.



deel 2



i We laten een inschatting zien voor 3 situaties: als het gaat zoals verwacht (middelste pijl), als het beter gaat dan verwacht (rechter pijl), en als het minder goed gaat dan verwacht (linker pijl).

Net als nu blijven we samen beleggen

Beleggen is ook in de vernieuwde pensioenregeling nodig voor een goed pensioen. Alleen op die manier kan uw pensioen groeien. Maar beleggen brengt ook risico's met zich mee. Hoofdeconoom Thijs Knaap legt uit hoe ABP hiermee omgaat in de vernieuwde pensioenregeling.

We streven naar een pensioen met een balans tussen koopkracht en stabiliteit. Daarom is een goed evenwicht belangrijk, tussen het risico dat we lopen met beleggen en hoeveel opbrengsten (ook wel: rendement) we daarmee kunnen behalen.

Beleggen is niet nieuw voor ABP. Verandert er iets aan?

"Klopt, we beleggen al ruim 100 jaar. Veel blijft hetzelfde. Net als nu blijven we het geld voor de pensioenen van alle deelnemers gezamenlijk beleggen. We kunnen één heel groot bedrag namelijk beter en voordeliger beleggen dan een heleboel kleine bedragen apart. Ook de meeste mee- en tegenvallers delen we nog steeds samen. Je kunt als deelnemer zelf geen keuzes maken voor de beleggingen. Dat blijven onze experts doen. Zij kijken daarbij naar de lange termijn, hoeveel risico's deelnemers willen en kunnen nemen en wat het beste is voor alle pensioenen. Wat wél verandert, is dat we niet langer voor iedereen op dezelfde manier beleggen. In de vernieuwde regeling beleggen we meer op basis van leeftijd. Zo kunnen we het risico beter laten aansluiten bij de levensfase van deelnemers."

Waarom verschilt het risico per leeftijd?

"Voor jonge deelnemers kunnen we meer risico nemen. Beleggingen met meer risico leveren op de lange termijn meestal meer op, maar kunnen ook sterker schommelen. Omdat het pensioen van jongeren nog ver weg is, is er tijd om eventuele tegenvallers op te vangen. Voor oudere deelnemers nemen we juist minder risico. Want als je bijna met pensioen gaat is het belangrijk dat je verwachte pensioen niet te veel omlaag kan gaan. Beleggingen met minder risico zijn stabiel. Daarom verlagen we het risico naarmate deelnemers ouder worden. We verlagen het risico ook voor gepensioneerden. We weten dat zij meer zekerheid willen over het pensioen dat zij per maand kunnen verwachten."

“Beleggen levert over het algemeen meer op dan sparen”

Welke rol speelt risico bij het beleggen?

"Niemand kan de toekomst voorspellen. Als je belegt, financiert je bedrijven en projecten. Je neemt deel aan hun succes. Of hun verliezen. Je neemt dus bewust een risico dat je een deel van je inleg kunt verliezen."

“Je kunt dus niet de toekomst voorspellen, maar wel zo beleggen dat je de risico's spreidt”

Hoe beheerst ABP die risico's?

"Spreiden van risico is heel belangrijk. Ik leg het uit aan de hand van een simpel voorbeeld. Als je in een parapluwinkel of een ijssalon kunt beleggen, waar zou je dan je geld in steken? De parapluwinkel levert je een mooi rendement op wanneer het regent, maar draait verlies als de zon schijnt. Bij de ijssalon is het net andersom. Een slimme belegger belegt in beide bedrijven. Dan behaalt hij rendement op zonnige en op regenachtige dagen, zo verkleint hij het risico op een negatief rendement. Natuurlijk behaalt hij op zonnige dagen niet zoveel rendement als de belegger die alléén in de ijssalon belegt. Maar het voordeel is dat zijn rendement niet onderuitgaat als het regent. Je kunt dus niet de toekomst voorspellen, maar wel zo beleggen dat je de risico's spreidt."

Wat krijg je daarvoor terug?

"Wie risico wil nemen is soms slechter af, maar wordt gemiddeld beloond met extra opbrengsten. Vergelijk je het met sparen, dan behaalt je bij beleggen een paar procent extra rendement per jaar. Vooral over de lange termijn tikt dat aan. Dat maakt deze beheerste manier van risico nemen aantrekkelijk voor pensioenfondsen. Want pensioenfondsen beleggen over een lange termijn. Sinds 1998 behaalden we gemiddeld 6% rendement per jaar. Beleggen levert over het algemeen meer op dan sparen. Beleggen is dus nodig voor een goed pensioen. Zeker als je bedenkt dat het opbouwen van pensioen voor 1/3 uit inleg bestaat en voor 2/3 uit beleggingsrendementen."

Thijs Knaap
Hoofdeconoom



Meer weten?

Scan de QR-code of bekijk de video op abp.nl/collectiefbeleggen

Waarom is er compensatie en wie krijgt het?

Bij de overgang naar de vernieuwde pensioenregeling kunnen deelnemers compensatie krijgen. Het gaat om deelnemers die nog pensioen opbouwen. Pensioen-voorlichter Fabian Schumans legt uit hoe het zit.

Waarom is er compensatie?

“Nu bouwt iedereen met elke euro inleg evenveel pensioen op. Het maakt niet uit hoe oud je bent. Dat heet met een mooi woord ook wel ‘doorsneesystematiek’.”

“We beleggen het geld dat je inlegt, zodat het meer waard kan worden. Iedereen krijgt evenveel pensioen voor zijn inleg. Maar een euro van een jonge deelnemer heeft veel langer de tijd om meer waard te worden dan de euro van een oudere deelnemer. Daardoor bouw je met dezelfde inleg eerst eigenlijk te weinig pensioen op als je jong bent en later te veel als je ouder bent.”

“Dat is niet erg als je je hele werkende leven bij hetzelfde pensioenfonds blijft”, legt Fabian uit. “Het ‘nadeel’ in je jonge jaren, maak je dan later waarschijnlijk vanzelf weer goed. Maar mensen blijven nu vaak niet bij hetzelfde pensioenfonds. Ze wisselen vaker van baan, werken een tijdje minder of niet of beginnen voor zichzelf. Dat is een belangrijke reden waarom er nieuwe regels voor pensioen zijn gekomen.”

“In de vernieuwde pensioenregeling gaan we meer rekening houden met de leeftijd. Wanneer we overstappen kunnen deelnemers die halverwege hun loopbaan zijn, een beetje tussen wal en schip vallen. In het begin van hun carrière hebben ze in de huidige regels een ‘nadeel’ gehad. Later krijgen ze in de nieuwe regels niet langer het ‘voordeel’. Zij krijgen daarom een vergoeding voor dat gemiste ‘voordeel’ in hun pensioenopbouw in de toekomst. Dat is de compensatie.”

“Als er geld over is om te verdelen, dan krijgt iedereen meer pensioen”

Waarom is het belangrijk dat iemand nog bij ons pensioen opbouwt?

“Compensatie gaat dus over een vergoeding voor een gemist ‘voordeel’ dat in de toekomst ligt. Dan moet er natuurlijk wel toekomstige opbouw zijn. Bouwt iemand geen pensioen meer op bij ABP als we overgaan naar de vernieuwde pensioenregeling? Dan heeft die persoon geen gemist ‘voordeel’ in de toekomst bij ABP. En krijgt daarom geen compensatie. Dit geldt dus voor mensen die al pensioen van ons krijgen.”



Als je geen compensatie krijgt, sta je dan met lege handen?

“ABP regelt de overgang naar de vernieuwde pensioenregeling zo eerlijk (evenwichtig) mogelijk. Als er bij de overgang geld over is om te verdelen, dan krijgt iedereen meer pensioen. Denk daarbij aan een tegemoetkoming voor verhogingen (indexatie) die in het verleden niet gegeven zijn en/of een extra verhoging voor iedereen.”

Fabian Schumans
Pensioenvoorlichter

Rekenvoorbeeld

Minder werken en compensatie: een voorbeeld

Wanneer u minder gaat werken bouwt u minder pensioen op. Een eventuele compensatie wordt hierdoor ook lager. Wat betekent het voor uw compensatie als u minder gaat werken? We leggen het uit met een voorbeeld: Lars bouwt pensioen op bij ABP. Op 1 januari 2027 wordt hij 51 jaar. Zijn salaris is € 55.000 bruto per jaar. Hoeveel compensatie krijgt hij als hij voltijd werkt of in deeltijd werkt*?

Werkdagen per week (deeltijd%)	Dit bedrag** krijgt hij naar verwachting in zijn pensioenpot aan compensatie.	Zoveel pensioen** krijgt hij straks naar verwachting extra per maand (bruto).
5 dagen (100%)	€ 13.962	€ 130
4 dagen (80%)	€ 11.170	€ 104
3 dagen (60%)	€ 8.377	€ 78

i Als uw situatie verandert!

Als u geen of minder pensioen bij ons opbouwt op 31 december 2026, krijgt u geen of minder compensatie. Dus let op als u minder gaat werken, uit dienst of met pensioen gaat dit jaar. Lees op abp.nl/compensatie wat dit voor u betekent en welke keuzes u heeft.

Uit dienst en compensatie: vrijwillig voortzetten

Bouwt u op 31 december 2026 geen pensioen meer op bij ABP? Dan heeft u geen recht op compensatie. Om dit te voorkomen kunt u, als u in 2026 uit dienst gaat en niet langer pensioen meer bij ons opbouwt, – onder voorwaarden – kiezen om voor eigen rekening bij ABP pensioen te blijven opbouwen. Als u hiervoor kiest, krijgt u meer pensioen en houdt u recht op compensatie. Dat kan voor maximaal 3 jaar (of 10 jaar als u zelfstandig ondernemer bent voor de inkomstenbelasting). U kiest zelf voor welk percentage u uw pensioenopbouw voortzet: 25%, 50%, 75% of 100%. Dit percentage mag u 1 keer per jaar veranderen. Als u uw pensioen vrijwillig wilt blijven opbouwen, moet u dit binnen 9 maanden na uitdiensttreding aan ons doorgeven. Daarna kunt u hier niet meer voor kiezen. U kunt hier ook niet voor kiezen als u bij een ander pensioenfonds pensioen opbouwt.

Als u arbeidsongeschikt bent en premievrij pensioen opbouwt bij ABP of een WW-uitkering of ontslaguitkering (zoals wachtgeld) krijgt, kunt u er in de huidige pensioenregeling nog voor kiezen om extra pensioen op te bouwen. Dan heeft u recht op meer compensatie. Ook hiervoor gelden voorwaarden. Die vindt u op abp.nl/compensatie.

* Op abp.nl/compensatie vindt u de volledige berekening. Kijk bij ‘Minder compensatie als u minder gaat werken’.

** Dit is een inschatting als er helemaal niets verandert bij hem, bij ons of op de financiële markten tussen nu en zijn pensioendatum.



Laat u bijpraten over de vernieuwde pensioenregeling

Wij hebben een webinar gemaakt over onze vernieuwde pensioenregeling. Hierin nemen we u mee in de belangrijkste veranderingen en wat die voor u betekenen. Heeft u het webinar nog niet gezien? Bekijk het webinar op abp.nl/pensioenwebinar of scan de QR-code.



Tot 31 december 2026 is MijnABP nog beschikbaar

We zijn veel aan het regelen voor de overgang naar de vernieuwde pensioenregeling. Daarom is uw persoonlijke omgeving (MijnABP) tijdelijk minder goed of niet beschikbaar. U kunt dan:

- **vanaf 10 december 2026:** tijdelijk geen partner aanmelden;
- **tussen 31 december 2026 en 31 januari 2027:** niet inloggen;
- **vanaf 1 februari 2027:** weer inloggen, documenten bekijken en steeds meer zaken zelf regelen;
- **vanaf 1 april 2027:** de meeste zaken weer zelf regelen voor uw pensioen. Zoals veranderingen doorgeven of uw pensioen aanvragen.

Wilt u in deze periode iets regelen zoals uw pensioen aanvragen? En kan dat niet in uw persoonlijke omgeving? Neem dan contact met ons op. We helpen u graag.

In december 2026 leest u meer informatie op onze website over de beschikbaarheid van uw persoonlijke omgeving.



Aanpassingen in het pensioenreglement

In aanloop naar de vernieuwde pensioenregeling hebben we ons huidige beleid en de pensioenregeling aangepast. Het gaat onder andere om aanpassingen die nodig zijn voor de beëindiging van de nettopensioenregeling en het beleid rondom het verhogen en verlagen van de pensioenen. Op abp.nl/wijzigingen-pensioenreglement leest u over deze aanpassingen. Daar vindt u ook het meest actuele pensioenreglement.

Heeft u vóór 1995 pensioen bij ons opgebouwd?

Dan heeft u in onze huidige pensioenregeling in de toekomst mogelijk recht op een aanvulling op uw pensioen. In onze vernieuwde pensioenregeling kennen we geen aanvullingen. In plaats daarvan krijgt u op 1 januari 2027 mogelijk een bedrag bij uw vernieuwde pensioen. Hoeveel dat is, weten we nu nog niet. Dit hangt af van onze financiële situatie op 31 december 2026. Op abp.nl/pensioenaanvulling leest u hier meer over.

Verandert er iets in uw privé- of werksituatie vóór 1 januari 2027?

Gaat u bijvoorbeeld minder werken, van baan wisselen of met pensioen? Kijk op abp.nl/compensatie wat dit betekent voor uw compensatie en/of aanvulling.



Colofon

Uitgave

Stichting Pensioenfonds ABP
Postbus 4806
6401 JL Heerlen

Concept en realisatie ABP/APG

Productie CF Report

Fotografie Mark Kuipers

Website abp.nl

Disclaimer

Deze uitgave van ABP is met de grootste zorg samengesteld.

U kunt hieraan geen rechten ontlenen.

Ons reglement is altijd leidend.

Heeft u vragen? Wij helpen u graag

Meer weten over de vernieuwde pensioenregeling

Op abp.nl/vernieuwd-pensioenstelsel vindt u uitgebreide informatie.

Oplossing Quiz

i n l e g

Zo neemt u contact met ons op

- **Bel:** op werkdagen van 8.00 tot 17.30 uur via 045 579 60 70
- **E-mail:** op abp.nl/contact vindt u ons contactformulier.
- **Chat:** chat 24/7 met een virtuele medewerker of tijdens kantooruren live met een medewerker.

Digitale veiligheid en uw pensioen

Pensioeninformatie in uw persoonlijke omgeving op abp.nl is beveiligd. Net als digitale post die u van ons krijgt.

Goed om te weten: we vragen nooit telefonisch, via e-mail, sms of sociale media naar uw inloggegevens, pincodes of andere gevoelige persoonlijke informatie. We komen ook niet zonder afspraak bij u thuis. Lees op abp.nl/phishing hoe u zelf uw pensioengegevens ook veilig houdt.