

# PensioenGids

Wat betekenen de nieuwe regels voor pensioen? In deze gids nemen we u mee naar het vernieuwde pensioen van ABP. En leest u wat dit betekent.

We nemen u mee naar  
uw vernieuwde pensioen 3

Pensioen voor uw  
partner en kinderen 5

Antwoord op  
belangrijke vragen 7



In gesprek met ABP-bestuurder Yolanda Verdonk en voorzitter van de Pensioenkamer Jacques van Hulsen

## ‘Het goede blijft behouden’

Op 1 januari 2027 is het zover. Dan is ABP van plan over te gaan naar de nieuwe regels voor pensioen en valt uw pensioen onder de vernieuwde pensioenregeling. Wat houdt de vernieuwing in en wat betekent dit voor de deelnemers? Jacques van Hulsen, voorzitter van de Pensioenkamer, en ABP-bestuurder Yolanda Verdonk-van Lokven over wat er verandert en wat hetzelfde blijft.

### Wat is de reden voor de nieuwe regels voor pensioen?

Yolanda Verdonk: ‘We hebben in Nederland goede regels voor pensioen, misschien wel het beste van de wereld. Maar het werd steeds duidelijker dat een aantal onderdelen van de huidige regels niet meer passen bij de tijd waarin we nu leven. Mensen wisselen tegenwoordig vaker van baan dan vroeger. Of ze zijn een tijdje zzp’er en gaan dan weer in loondienst werken. Daarnaast hebben we te maken met vergrijzing. Als er relatief veel ouderen zijn in verhouding tot het aantal jongeren, dan komt er steeds minder premie binnen terwijl er steeds meer pensioenen worden uitbetaald. Op de lange termijn zijn de huidige regels daardoor niet houdbaar. De vraag was: hoe behouden we het goede van de huidige regels en maken we de nieuwe regels voor pensioen bestendig voor de toekomst?’

Jacques van Hulsen: ‘Daar komt ook bij dat er steeds meer kritiek op de huidige regels kwam. Omdat mensen zagen dat de fondsen heel veel geld in kas moesten houden. De fondsen werden feitelijk steeds rijker en konden toch de pensioenen niet verhogen. Als dat een aantal jaar achter elkaar gebeurt, komen die regels enorm onder druk te staan. Dat is de reden dat wij daar als werkgevers en werknemers samen met de overheid naar gekeken hebben. Het is goed om dit toch even te benoemen. Hier is jaren van overleg en onderzoek aan voorafgegaan. Sinds 1 juli 2023 is er een nieuwe wet, de Wet toekomst pensioenen (Wtp). Vakbonden en werkgeversverenigingen (sociale partners) die vertegenwoordigd zijn in de Pensioenkamer zijn hiermee aan de slag gegaan. Uiteindelijk hebben we bij ABP aangegeven hoe wij de overstap naar de nieuwe regels voor ons zien. En de vragen neergelegd: is dit evenwichtig voor alle deelnemers? Kunnen jullie dit uitvoeren?’

### Wat gaan de deelnemers nu merken van de vernieuwing?

Yolanda Verdonk: ‘Ik vind het belangrijk dat we de goede dingen uit de huidige pensioenregeling behouden. Veel blijft hetzelfde. We blijven mee- en tegenvallers met elkaar delen. En deelnemers blijven samen met hun werkgever geld inleggen voor hun pensioen. Dit blijft dezelfde

### Wat betekent het voor mij?

U bent gepensioneerd militair. Dan heeft u nu een aparte pensioenregeling bij ABP. Uw oud-werkgever Defensie en de militaire bonden hebben hierover nieuwe afspraken gemaakt. Op 1 januari 2027 willen we overgaan naar de nieuwe regels voor pensioen.

In de tweede helft van 2026 ontvangt u van ons informatie over wat de nieuwe regels voor pensioen betekenen voor uw pensioen en dat voor uw nabestaanden als u komt te overlijden. In een voorlopig overzicht ziet u uw verwachte pensioen in de huidige regeling en een schatting van uw verwachte pensioen in de vernieuwde regeling.

verhouding. Werkgevers betalen 70% en een werknemer 30%. Ook het vernieuwde pensioen is een waardevolle arbeidsvoorwaarde. Ook als deelnemers komen te overlijden. Zo hebben we dat bij ABP geregeld.’ Jacques van Hulsen: ‘Het was een heel bewuste keuze van werkgevers en werknemers om een solidaire regeling te behouden. Dat betekent dat ook in de vernieuwde

*Lees verder op de volgende pagina >>*



pensioenregeling gezamenlijk wordt belegd voor alle deelnemers. Dat past het beste bij hoe wij als sociale partners met elkaar omgaan en bij de mensen om wie het gaat. Die collectiviteit en solidariteitsgedachte is een groot goed. Het is waar we vandaan komen en waar we voor staan.'

#### Dat is wat hetzelfde blijft, wat verandert er?

Yolanda Verdonk: 'Het geld komt in de vernieuwde pensioenregeling eerder bij de deelnemers terecht. Omdat we minder hoge buffers hoeven te hebben. We hebben jaren meegemaakt waarbij we goede rendementen haalden met de beleggingen die we niet konden vertalen naar hogere pensioenen. Dat kan straks sneller. Het eerlijke verhaal is wel dat je het ook eerder merkt als het economisch wat minder gaat. Maar we hebben goede afspraken gemaakt over hoe we dat opvangen. We nemen maatregelen die ervoor zorgen dat het pensioen zo koopkrachtig en stabiel mogelijk is. Zeker als mensen met pensioen zijn.'

#### Wat voor maatregelen zijn dat?

Yolanda Verdonk: 'Dan moet je denken aan een gezamenlijke buffer. Die noemen we de solidariteits-reserve. Dit is een soort spaarpot die we aanhouden voor als het economisch tegenzit. En we spreiden mee- en

Yolanda Verdonk-van Lokven  
ABP-bestuurder

Jacques van Hulsen  
voorzitter van  
de Pensioenkamer



tegenvallers bij de resultaten van de beleggingen. Dus je krijgt een mogelijke tegenvaller niet ineens. In ons beleggingsbeleid nemen we voor jongeren wat meer risico. Dit levert namelijk meer op in goede tijden. En als het tegenzit, is er langer de tijd om het weer goed te maken. Voor oudere deelnemers en gepensioneerden maken we het risico juist wat minder groot. Want we willen de deelnemers graag een zo koopkrachtig en stabiel mogelijk pensioen bieden. Mensen willen hun boodschappen kunnen blijven betalen. En deelnemers willen niet dat hun pensioen omlaaggaat. Dat begrijp ik heel goed.' Jacques van Hulsen: 'Mensen hebben een bepaalde angst dat het minder wordt, dat hen iets afgenomen wordt. We hebben afgesproken dat we streven naar een zo koopkrachtig en stabiel mogelijk pensioen. We hebben meerdere veiligheidskleppen ingebouwd, zoals die gezamenlijke buffer en het spreiden van risico's over generaties. Ik vind dat goede punten van de vernieuwde pensioenregeling.'

#### Mensen willen houvast. En garantie. Dat verandert toch?

Jacques van Hulsen: 'Wat verandert, is dat we in de nieuwe regels voor pensioen minder grote buffers hoeven aan te houden dan nu. We kunnen de pensioenen hierdoor eerder verhogen. Maar ook in de vernieuwde pensioenregeling hebben we een gezamenlijke buffer voor als het economisch tegenzit. Alleen als het jaren achtereen economisch guur blijft, dan schieten die buffers tekort. Maar dat was in de oude regels voor pensioen niet anders. De economie gaat omhoog en omlaag. Dat was vroeger zo en zal dat in de toekomst zo zijn. De vraag is, hoe ga je daarmee om? Misschien hebben we in de oude regels voor pensioen wel te lang volgehouden dat er een zekere mate van zekerheid in zat. Maar gratis geld bestaat niet. Zekerheid kost geld. Hoe zekerder je de pensioenregeling maakt, hoe minder er uiteindelijk te verdelen valt.'

#### Hoe gaat ABP de deelnemers informeren?

Yolanda Verdonk: 'We nemen onze deelnemers de komende tijd mee in wat er gaat veranderen en wat hetzelfde blijft. Deze PensioenGids is al een mooie start. Maar we gaan zeker niet alleen maar zenden. We gaan met onze deelnemers in gesprek. We willen horen welke vragen er leven bij deelnemers, zodat we daar goed gehoor aan kunnen geven. Wat zijn nou jullie zorgen? Waar moeten we nog meer aandacht aan besteden? Want het is natuurlijk erg belangrijk dat mensen hier een gerust gevoel bij hebben. Ook blijven we werkgevers net als nu zorgvuldig meenemen in de overgang naar de nieuwe regels. Zodat ook zij vragen kunnen beantwoorden van deelnemers.'

## 'We nemen maatregelen die ervoor zorgen dat het pensioen zo koopkrachtig en stabiel mogelijk is.'

#### Wat is de tijdlijn?

Yolanda Verdonk: 'ABP wil op 1 januari 2027 overgaan naar de vernieuwde pensioenregeling. Op dat moment verandert er niet direct iets in uw pensioen. Deelnemers ontvangen in de tweede helft van 2026 een voorlopig overzicht van hun verwachte pensioen in de vernieuwde pensioenregeling. Dit is een inschatting. In de loop van 2027 krijgen ze dan het definitieve overzicht van hun verwachte pensioen in de vernieuwde pensioenregeling.'

### Dit blijft hetzelfde...

- ✓ U krijgt AOW
- ✓ U krijgt pensioen zolang u leeft
- ✓ Er is standaard pensioen voor uw nabestaanden
- ✓ We beleggen voor uw pensioen
- ✓ Mee- en tegenvallers delen we samen
- ✓ Uw Anw-compensatie en compensatie sociale premies lopen door
- ✓ Er is pensioen geregeld bij arbeidsongeschiktheid

## Tijdlijn naar de vernieuwde pensioenregeling

We nemen u mee in de tijdlijn naar het vernieuwde pensioen. Wat is er gebeurd en wat gaat er nog gebeuren tot aan de overstap naar de vernieuwde pensioenregeling. Naar verwachting zijn alle pensioenfondsen op 1 januari 2028 overgestapt naar de nieuwe regels voor pensioen.



#### Nieuwe regels voor pensioen van kracht

De Eerste Kamer stemt in met de Wet toekomst pensioenen. De nieuwe regels voor pensioen zijn vanaf 1 juli 2023 van kracht.

Juli 2023

#### Positief advies verantwoordingsorgaan

Het verantwoordingsorgaan (VO) geeft een positief advies aan het bestuur over de overstap naar de vernieuwde pensioenregeling.

Oktober 2025

November 2025

#### ABP neemt opdracht aan van sociale partners

Het bestuur van ABP neemt formeel de opdracht aan van de sociale partners om de vernieuwde pensioenregeling uit te voeren.

19 maart 2026

#### Webinar over de vernieuwde pensioenregeling

Kijk op de laatste pagina hoe u zich aanmeldt voor dit webinar.

# We nemen u mee naar uw vernieuwde pensioen

Bij de overgang naar onze vernieuwde pensioenregeling blijft veel hetzelfde. Zo blijft de AOW en krijgt u pensioen zolang u leeft. Ook als u 120 wordt. En we blijven mee- en tegenvallers samen delen. Maar er verandert ook het een en ander.

Allereerst zetten we uw pensioen over op 1 januari 2027. Op pagina 6 leest u hier meer over. Zoals wat dit betekent voor uw pensioen.

### Elk jaar stellen we uw pensioen opnieuw vast

In de nieuwe regels gaat het pensioen meer meebewegen met het resultaat op de financiële markten. Dit geldt vooral voor mensen die nog niet met pensioen zijn. Voor mensen die een pensioen ontvangen, beweegt het pensioen niet zoveel mee. Net als nu bepalen we ook straks één keer per jaar de hoogte van uw pensioen. Uw pensioen blijft daarna het hele jaar gelijk.

### We nemen maatregelen voor een zo koopkrachtig en stabiel mogelijk pensioen

Zo beleggen we met minder risico voor oudere werknemers en gepensioneerden dan voor jongeren. Verder spreiden we de resultaten van de beleggingen. Het effect van goede en slechte jaren smeren we zo uit in de tijd.

Ook zetten we een deel van het resultaat van de beleggingen opzij in een gezamenlijke buffer. Deze buffer werkt als een soort spaarpot. Als het goed gaat met de economie, stoppen we hier geld in.

En vallen de resultaten van debeleggingen tegen, dan halen we hier geld uit. Dat kan zolang er genoeg geld in de buffer zit. Zo verkleinen we de kans dat uw pensioen in een bepaald jaar lager wordt.

### Minder grote buffers nodig

Straks hoeven we minder grote buffers aan te houden. Daarom verwachten we dat we in goede jaren uw pensioen sneller kunnen verhogen dan nu. Want ook nu kijken we elk jaar of we de pensioenen kunnen verhogen. Maar dan kan een verhoging niet altijd. Ook al halen we goede resultaten met beleggen en hebben we veel geld in kas.

Doordat we minder grote buffers aanhouden en de pensioenen daarmee sneller kunnen verhogen, is er ook een andere kant van de medaille: de kans dat uw pensioen in een bepaald jaar omlaaggaat.

Dat is in de huidige regels ook mogelijk. Wel hebben we maatregelen genomen om de kans op een verlaging zo klein mogelijk te maken.

## Een zo koopkrachtig en stabiel mogelijk pensioen

### Maatregel 1: we nemen minder risico

We beleggen minder risicovol voor oudere werknemers en gepensioneerden dan voor jongeren. Beleggingen met minder risico zijn stabiel. Ze worden minder snel meer, maar ook minder snel minder waard.

### Maatregel 2: we spreiden de resultaten

We spreiden de resultaten van de beleggingen. Het effect van goede en slechte jaren smeren we zo uit in de tijd.

### Maatregel 3: we hebben een gezamenlijke buffer

We houden een gezamenlijke buffer aan (ook wel: solidariteitsreserve). De buffer gebruiken we onder meer om tegenvallers op te vangen.

### Zo vullen we onze gezamenlijke buffer

Bij de overgang naar de nieuwe regels vullen we de gezamenlijke buffer. En vanaf dat moment blijven we deze vullen. Dit doen we met een deel van de resultaten van de beleggingen. Deze buffer werkt als een soort spaarpot. Als het goed gaat met de economie, stoppen we hier geld in. En als het niet goed gaat, halen we hier geld uit. Dat kan zolang er genoeg geld in de gezamenlijke buffer zit. Met de buffer verminderen we de kans dat uw pensioen lager wordt in mindere economische tijden.

### Voorlopig overzicht van uw vernieuwde pensioen

In dit voorlopige overzicht ziet u uw verwachte pensioen in de huidige pensioenregeling en een schatting van uw verwachte pensioen in de vernieuwde pensioenregeling.

### Tweede helft 2026

### Toezichthouder DNB toetst de overgang naar de nieuwe regels

Als DNB (De Nederlandsche Bank) akkoord is, kunnen we op 1 januari 2027 overgaan naar de nieuwe regels.

### Voorgenomen overstap

Overgang naar de vernieuwde pensioenregeling van ABP.

Januari 2027

### Betaling van uw vernieuwde pensioen

U krijgt uw pensioen voor het eerst volgens de vernieuwde pensioenregeling.

2027

### Definitief overzicht van uw vernieuwde pensioen

In dit overzicht ziet u uw pensioen in de vernieuwde pensioenregeling.



# Beleggen: broodnodig voor een goed pensioen

Wij beleggen het geld voor uw pensioen. Waarom doen we dat? En wat verandert daaraan in de nieuwe regels voor pensioen? Hoofdeconoom Thijs Knaap vertelt er meer over.

*Veel mensen denken dat we pas met de nieuwe regels van pensioen gaan beleggen. Klopt dat ook?*

Thijs Knaap: "Nee, pensioenfondsen beleggen al meer dan 100 jaar. Dat het pensioenkapitaal van ABP ruim € 500 miljard is, is voor een deel te danken aan die beleggingen."

*Waarom beleggen pensioenfondsen?*

"We weten dat u bijna de helft minder pensioen zou krijgen als u alles op een spaarrekening zou zetten. Het kan zelfs gebeuren dat de rente over dat bedrag achterblijft bij de stijging van de prijzen, de inflatie."

*Is beleggen niet risicovol?*

"Risico hoort bij beleggen. Beleggingen kunnen meer maar ook minder waard worden. Daarom staat er gemiddeld ook een hogere opbrengst tegenover. Omdat we al ruim 100 jaar beleggen, weten we dat over de langere termijn beleggen meer oplevert dan sparen. Natuurlijk gaat het wel eens minder goed met onze beleggingen, maar uit ervaring weten we dat we de tegenvallers goedmaken op de lange termijn. Bovendien nemen we maatregelen om een grote terugval in het pensioenvermogen te voorkomen."

*Hoe beleggen jullie voor een zo koopkrachtig en stabiel mogelijk pensioen?*

"Allereerst spreiden we het pensioengeld over verschillende soorten beleggingen. Van aandelen tot vastgoed en leningen. Om het risico nog meer te spreiden en nog meer kansen op rendement te benutten, beleggen we wereldwijd. We kijken daarbij vooral naar de lange termijn, om te zorgen voor een zo koopkrachtig en stabiel mogelijk

pensioen voor deelnemers. Zo zorgen we dat we nu en in de toekomst de pensioenen kunnen blijven uitbetalen. Daarnaast houden we een gezamenlijke buffer aan om tegenvallers op te vangen. Ten slotte smeren we de opbrengsten van beleggingen over meerdere jaren uit."

*Hoe verandert het beleggen met de nieuwe regels voor pensioen?*

"Veel blijft hetzelfde. We blijven samen beleggen en delen mee- en tegenvallers samen. Het geld beleggen we samen om de pensioenen te laten groeien.

Wat we anders gaan doen: beleggen naar leeftijd. Voor jongeren gaan we met meer risico beleggen, meer in aandelen en minder in obligaties (leningen). Want hoe meer risico, hoe hoger het verwacht rendement. Omdat een jongere nog lang pensioen opbouwt, is er nog genoeg tijd om eventuele tegenvallers goed te maken. Naarmate mensen hun pensioenleeftijd naderen, nemen we minder risico. Voor (bijna) gepensioneerden willen we immers het pensioen niet alleen zo koopkrachtig mogelijk, maar ook zo stabiel mogelijk houden."

**‘Het geld voor de pensioenen beleggen we samen om de pensioenen te laten groeien.’**



## Wist u dat?



Vanaf 1 januari 2027 valt uw pensioenregeling onder de vernieuwde pensioenregeling van ABP. Voor militairen zijn er nog wel aparte afspraken. Bijvoorbeeld over het pensioen voor uw partner en kinderen als u overlijdt. De hoogte van dit pensioen hangt in de vernieuwde regeling af van uw salaris. Uw partner krijgt dan 43% en uw kind(eren) tot 25 jaar 8% van uw pensioengevend inkomen. Mochten beide ouders zijn overleden, dan ontvangen zij 16%. Dat is iets meer dan bij andere deelnemers. In de loop van 2026 krijgt u van ons meer informatie over wat er voor u verandert na 1 januari 2027.

De afspraken over uw vernieuwde pensioenregeling zijn gemaakt door vertegenwoordigers van Defensie, militaire bonden en werknemers (ook wel: sociale partners).

Ze streven ernaar om het verwachte pensioen van gepensioneerd militairen minimaal hetzelfde te houden.







Zo regelen we dit straks

## Pensioen voor uw partner en kinderen

Als u een partner en/of kinderen heeft, dan regelt ABP een pensioen voor hen als u overlijdt. Zo zorgen we voor elkaar. Dat is nu belangrijk, en dat blijft het ook in de vernieuwde pensioenregeling. Er verandert weinig aan het pensioen voor uw partner en kinderen.

Als u overlijdt, is er standaard pensioen geregeld voor uw partner (partnerpensioen)\*. Net als nu. Behalve als u een andere keuze maakte toen u met pensioen ging. Voor uw kinderen is er wezenpensioen geregeld. Uw partner krijgt het partnerpensioen zolang hij of zij leeft. Uw kinderen krijgen het wezenpensioen standaard tot hun 25e. Dat verandert niet.

\* Bent u nabestaande? Dan ontvangt u dit partnerpensioen al. Als u overlijdt is er geen partnerpensioen voor een eventuele nieuwe partner.

### Partner- en wezenpensioen stellen we elk jaar opnieuw vast

Er verandert wel iets in dit partner- en wezenpensioen vanaf 2027. Het pensioen beweegt mee met het resultaat op de financiële markten. Net als uw eigen pensioen. Als het is ingegaan stellen we het elk jaar opnieuw vast. Het bedrag blijft het hele jaar hetzelfde. We nemen maatregelen om het pensioen zo koopkrachtig en stabiel mogelijk te houden.

### Aantal kinderen maakt niet meer uit

Nu is er voor maximaal 5 kinderen wezenpensioen. En wordt bij meer dan 5 kinderen het bedrag over hen verdeeld. In de nieuwe situatie geldt dat maximum niet meer. Dan krijgen al uw kinderen een wezenpensioen.

## Ontving u voor 2018 al partnerpensioen?

Als iemand in Nederland overlijdt, krijgen zijn of haar nabestaanden mogelijk een basisinkomen van de overheid: de Anw. Via ons is er aanvullend daarop een partnerpensioen. Heeft u geen recht op Anw? Dan kunt u van ons Anw-compensatie krijgen.

Ontving u voor 2018 al partnerpensioen? En heeft u geen Anw-compensatie op 1 januari 2027? Maar komt u er later toch voor in aanmerking? Dan kunt u zich bij ons melden. Kijk op [www.abp.nl/anw-compensatie](http://www.abp.nl/anw-compensatie) of u hiervoor in aanmerking komt. Als u hiervoor in aanmerking komt, krijgt u een vast bedrag per dienstjaar van uw overleden partner (maximaal 40 jaar) tot uw AOW-leeftijd. Na 1 januari 2037 vervalt deze mogelijkheid. Heeft u nu al Anw-compensatie? Dat blijft zo in de vernieuwde pensioenregeling.



### Deelnemersvraag

Pensioenexpert Fabian Schumans geeft antwoord

## ‘Kan ik vanaf 1 januari 2027 een nieuwe partner aanmelden?’

Gaat u trouwen, gaat u een geregistreerd partnerschap aan of samenwonen en bent u al met pensioen? Dan kunt u nadat uw pensioen is ingegaan geen partner meer bij ons aanmelden voor een partnerpensioen. Krijgt u nog geen AOW? Dan kunt u uw partner onder voorwaarden nog aanmelden voor het partnerpensioen dat u tot 1 januari 2027 heeft opgebouwd. U leest over de voorwaarden op [ABP.nl/vernieuwd-nabestaanden](http://ABP.nl/vernieuwd-nabestaanden)



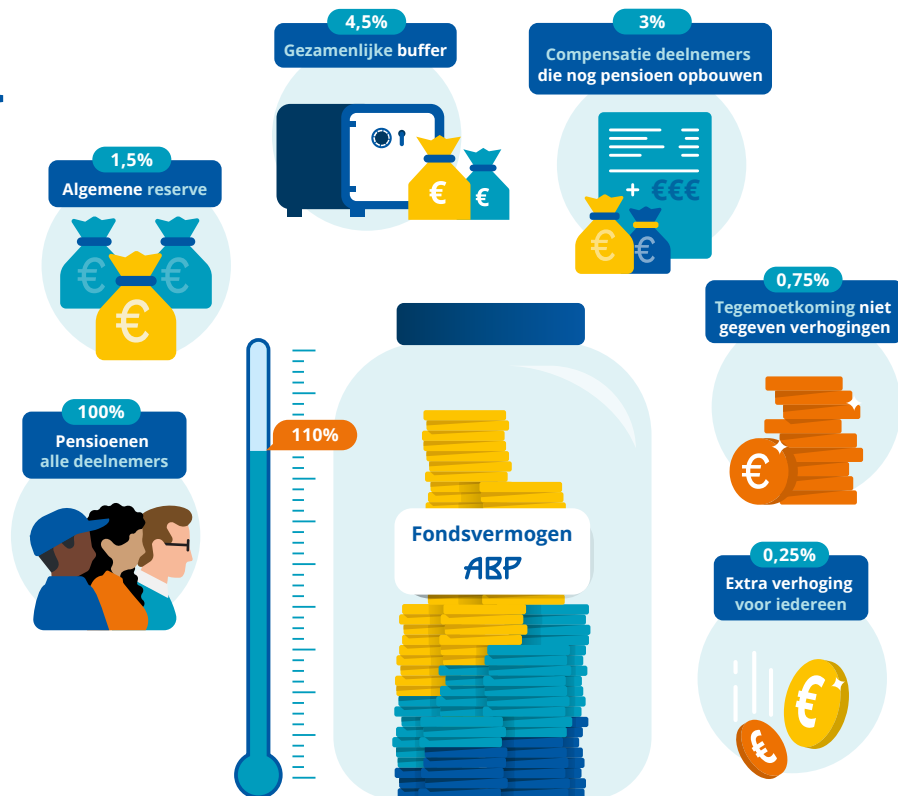
Dit gebeurt er op 1 januari 2027

# Zo verdelen we het geld

Als we overgaan naar de nieuwe regels, verdelen we ons totale pensioenvermogen. We berekenen precies hoeveel ieder pensioen waard is. Dat zetten we over naar het vernieuwde pensioen en we vullen de buffers.

Er zijn vooraf afspraken gemaakt over hoe we de verdeling van het vermogen zo eerlijk (evenwichtig) mogelijk kunnen doen. Deze afspraken zijn zorgvuldig voorbereid met verschillende vertegenwoordigers van alle doelgroepen. Ook van militairen. Hoe beter onze financiële situatie is op het moment dat we overstappen, hoe meer geld we hebben om te verdelen.

Onze financiële positie kunt u zien aan onze dekkingsgraad. We kijken daarbij naar onze dekkingsgraad op dat moment. We streven naar een (actuele) dekkingsgraad van tenminste 110% als we overgaan naar de nieuwe regels. Op onze website [www.abp.nl/dekkingsgraad](http://www.abp.nl/dekkingsgraad) vindt u elke maand de actuele dekkingsgraad.



Lees meer op  
onze website wat  
er verandert.



Zo verdelen we het geld als de dekkingsgraad 110% is bij de overgang naar de nieuwe regels. De dekkingsgraad kan hoger of lager zijn. Het duurt nog even voordat we overstappen naar de nieuwe regels voor pensioen. In de tussentijd kan er veel veranderen. We hebben gekeken hoe we ook bij een andere dekkingsgraad eerlijk (evenwichtig) kunnen overstappen. Is de dekkingsgraad lager dan 107% of hoger dan 125%? Dan gaan we opnieuw praten met de vertegenwoordigers van werkgevers en werknemers die de afspraken over het vernieuwde pensioen hebben gemaakt.

## Mogelijk krijgt u een tegemoetkoming

In het verleden hebben wij de pensioenen niet altijd kunnen laten meestijgen met de stijging van de prijzen (inflatie). Elk jaar probeerden we dat wel. Maar dat ging niet altijd, doordat we hoge buffers moeten aanhouden in de huidige regels. Sociale partners hebben hiervoor een tegemoetkoming afgesproken.

Of u deze tegemoetkoming krijgt en hoeveel hangt af van:

- hoeveel verhoging van pensioen u in het verleden niet heeft gekregen, en;
- wat onze dekkingsgraad is op 1 januari 2027.

Het geld voor de mogelijke tegemoetkoming tellen we op bij het pensioen dat u elke maand van ons krijgt uitbetaald. U krijgt dus meer pensioen als u een tegemoetkoming krijgt.

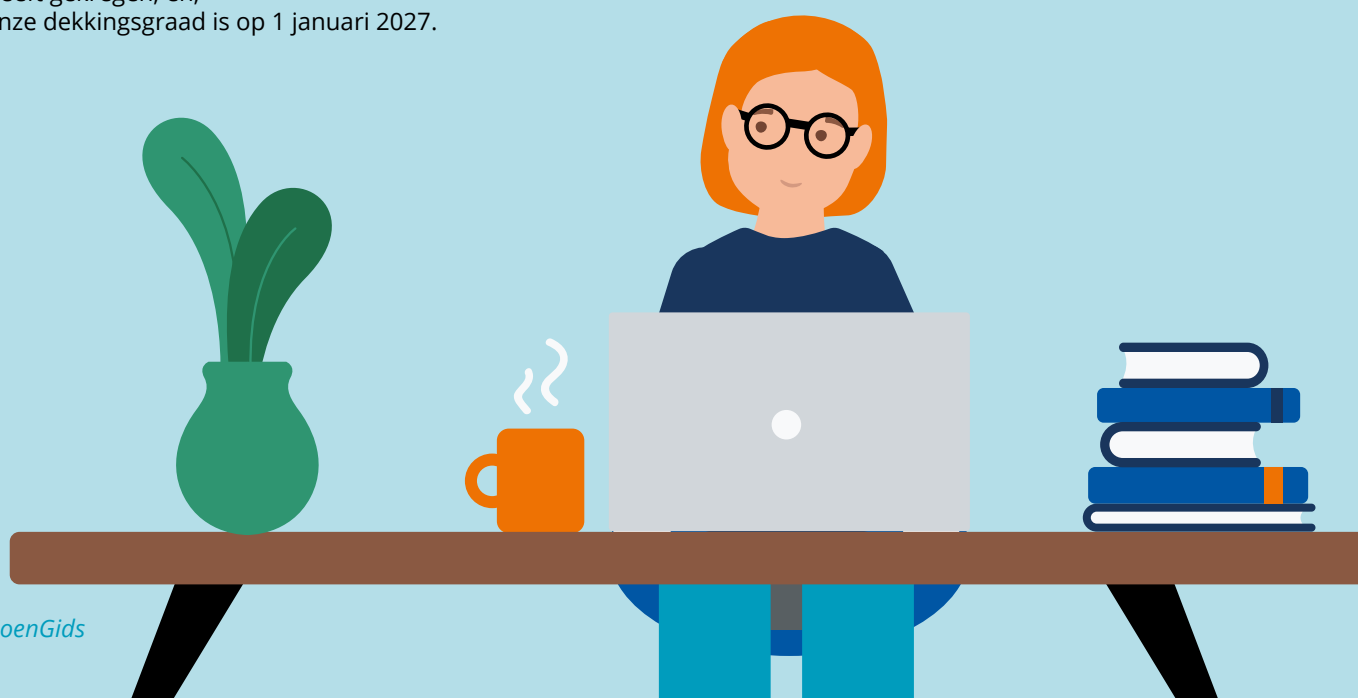
### En mogelijk een extra verhoging

Daarnaast kan het zijn dat we alle pensioenen extra verhogen. Dan krijgt iedereen meer geld. Of u iets krijgt en hoeveel hangt af van onze dekkingsgraad op 1 januari 2027 en van hoeveel pensioen u op dat moment van ons krijgt.

### Voorwaarde: de dekkingsgraad moet hoger zijn dan 109%

We kunnen de tegemoetkoming en de extra verhoging alleen geven als onze financiële situatie goed genoeg is op 31 december 2026. Dat is mogelijk als de actuele dekkingsgraad hoger is dan 109%. Bij een lagere dekkingsgraad is er geen tegemoetkoming of extra verhoging. Als de dekkingsgraad hoger is, lopen de tegemoetkoming en de extra verhoging op. Hoe hoger de dekkingsgraad, hoe meer pensioen u krijgt.

Of we u dit kunnen geven, weten we vanaf 1 januari 2027. In de loop van 2027 krijgt u van ons bericht. Lees er meer over op onze website.





# Antwoord op belangrijke vragen



**Kan ik vrijwillig mijn pensioen blijven aanvullen bij arbeidsongeschiktheid of na mijn AOW?**

Nee, deze regelingen stoppen per 1 januari 2027. Als u arbeidsongeschikt bent, bouwt u voor een deel pensioen op. In de huidige pensioenregeling kunt u uw pensioen vrijwillig aanvullen. Dan legt u zelf geld in en heeft u meer pensioen. Dit kunt u aanvragen binnen 9 maanden na uw ontslag. Als u dit doet voordat we overgaan naar de nieuwe regels, dan telt dat mee voor de eventuele compensatie, tegemoetkoming of extra verhoging (zie vorige pagina). In de vernieuwde regeling kan vrijwillig aanvullen bij arbeidsongeschiktheid of na AOW niet meer.

**Wilt u toch extra pensioen opbouwen?** Dan kunt u dat doen bij een bank of verzekeraar. Een financieel adviseur kan u hierover persoonlijk adviseren. Hieraan zijn kosten verbonden.



**Wat gebeurt er met mijn Anw-compensatie?**

Als u nabestaande bent en Anw-compensatie krijgt, dan blijft u dat tot uw AOW-leeftijd ontvangen. Net als nu. Ook verandert het bedrag niet bij de overgang naar de nieuwe regels. Uw Anw-compensatie stellen we op 31 december 2026 vast op het bedrag dat u dan krijgt. In tegenstelling tot nu verandert het bedrag daarna niet meer als uw persoonlijke situatie verandert. Ook kan deze aanvulling op uw partnerpensioen niet langer meer vervallen als uw persoonlijke situatie verandert. De hoogte van uw Anw-compensatie beweegt straks wel, net als de rest van uw pensioen, mee met het resultaat op de financiële markten.



**Ik ontvang nu compensatie sociale premies, ontvang ik die met de nieuwe regels ook?**

Ja. Alle pensioenen gaan over, inclusief aanvullingen zoals de sociale premies. De compensatie sociale premies is een aanvulling voor nabestaanden tot de AOW-leeftijd. Dit wordt op 1 januari 2027 omgezet in een kapitaal. Bent u nabestaande en krijgt u compensatie sociale premies? Dan blijft u dat ontvangen. De bedragen bewegen straks wel mee met het resultaat op de financiële markten, net als de rest van uw pensioen.

## Kan ik mijn pensioen aanvragen?

Bent u voor een deel met pensioen en wilt u een groter deel laten ingaan of helemaal met pensioen gaan? Dat kan. Let daarbij wel op de volgende punten:

### Gaat uw pensioen volledig in voor 1 januari 2027?

Dan krijgt u geen compensatie (zie vorige pagina). Gaat u voor een deel met pensioen? Dan kunt u nog compensatie krijgen over het deel waarover u nog pensioen opbouwt.

### Wilt u op of na 1 januari 2027 volledig met pensioen?

Dan kunt u dat gewoon in 2026 aanvragen. De keuzes die u in 2026 maakt, blijven gelden. U kunt uw keuzes in 2027 nog veranderen tot de maand waarin u voor het eerst pensioen krijgt.

Wilt u pensioen voor uw partner ruilen voor meer pensioen voor uzelf? En heeft u vóór 1 juli 1999 partnerpensioen opgebouwd? Dan kunt u dat nu nog niet gebruiken om uw eigen pensioen te verhogen. Vanaf 1 januari 2027 kan dat wél. Uw partner moet hiermee wel akkoord gaan.

### Is uw pensioen nog niet (volledig) ingegaan?

Lees dan ook de PensioenGids voor mensen die in het verleden pensioen bij ons hebben opgebouwd of nu nog pensioen opbouwen. In de uitgave voor deelnemers die nog pensioen opbouwen leest u ook meer over de compensatie. Alle uitgaven van de PensioenGids vindt u op onze website.



# Webinar: de vernieuwde pensioenregeling

In een klein uurtje bijgepraat worden over uw vernieuwde pensioen? Meld u dan aan voor ons webinar op donderdag 19 maart om 14.00 uur, met onder andere Yolanda Verdonk-van Lokven, bestuurder ABP.

## Na dit webinar weet u:

- Waarom er nieuwe regels voor pensioen zijn.
- Wat de nieuwe regels voor uw pensioen betekenen.
- De stappen naar uw vernieuwde pensioen in 2027.
- Wat er op 1 januari 2027 gebeurt, als we overgaan naar de nieuwe regels.

## Aanmelden

Scan de QR-code of ga naar [abp.nl/registreren](https://abp.nl/registreren) om u aan te melden. Heeft u al vragen? Geef ze dan vast aan ons door als u zich aanmeldt. U kunt uw vragen ook stellen tijdens het webinar. We proberen zoveel mogelijk vragen te beantwoorden.

We zien u graag op dit webinar!



## Wat kunt/moet u doen?

Controleer of wij van u de juiste gegevens hebben. Is dat niet het geval of verandert er iets in uw situatie? Geef dit op tijd aan ons door. U kunt dit eenvoudig doen via MijnABP. U kunt ons ook bellen of mailen. Geef ook uw e-mailadres door, zodat we u goed kunnen informeren. Doe dat zoveel mogelijk via MijnABP.



## Meer versies van deze PensioenGids

Deze PensioenGids is er speciaal voor u en voor iedereen die pensioen ontvangt van ons. Bouwt u daarnaast ook nog steeds pensioen op bij ons? Bijvoorbeeld omdat u nog niet helemaal met pensioen bent, of vanwege arbeidsongeschiktheid. Lees dan ook een van de andere versies van deze PensioenGids: er is een versie voor mensen die nog pensioen opbouwen en voor oud-werknemers die in het verleden bij ons pensioen hebben opgebouwd. Er zijn ook versies speciaal voor niet-militairen. Zo leest iedereen altijd wat er nú van belang is rond de vernieuwde pensioenregeling. U vindt alle versies op de website.

**Kijk ook naar de andere versies van onze gids online**  
Ga naar [abp.nl/vernieuwdpensioen](https://abp.nl/vernieuwdpensioen)

## Colofon

### Uitgave

Stichting Pensioenfonds ABP  
Postbus 4806  
6401 JL Heerlen

**Concept en realisatie** ABP/APG

**Productie** CF Report

**Fotografie** Defensie, Pauline Niks

**Vormgeving** APG

**Visuals** APG

**Website** [abp.nl](https://abp.nl)

### Disclaimer

Deze uitgave van ABP is met de grootste zorg samengesteld. U kunt hieraan geen rechten ontlenen. Ons reglement is altijd leidend.

© 2026 | Pensioenfonds ABP

## Heeft u vragen?

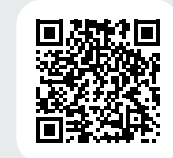
Heeft u een vraag over de vernieuwde pensioenregeling van ABP? In deze PensioenGids en op onze website leest u misschien al het antwoord in de veelgestelde vragen.

Staat uw vraag er niet bij? Neem dan gerust contact met ons op. Dat kan via telefoonnummer 045 579 62 55, of via de chat. U kunt uw vraag ook stellen via het contactformulier op onze website. Ga naar [abp.nl/contact](https://abp.nl/contact). We helpen u graag!

## Op de hoogte blijven?

We nemen u stap voor stap mee naar onze vernieuwde pensioenregeling. Later dit jaar krijgt u nog een PensioenGids met meer informatie.

Als er nieuws is, informeren we u daarover op onze website en in onze nieuwsbrief. Ontvangt u deze nog niet? **Meld u dan nu aan.**



## Wilt u meer weten?

In deze PensioenGids en op [abp.nl](https://abp.nl) vindt u meer informatie over onze vernieuwde pensioenregeling.

Ook kunt u kijken op [pensioenduidelijkheid.nl](https://pensioenduidelijkheid.nl), een speciale website vanuit vakbonden, werkgeversorganisaties, pensioenuitvoerders en het Ministerie van Sociale Zaken en Werkgelegenheid. U leest daar alles over de nieuwe regels voor pensioen.