

PensioenGids

Wat betekenen de nieuwe regels voor pensioen? In deze gids nemen we u mee naar het vernieuwde pensioen van ABP. En leest u wat dit betekent.

We nemen u mee naar
uw vernieuwde pensioen 3

Pensioen voor uw
partner en kinderen 5

Antwoord op
belangrijke vragen 7

In gesprek met ABP-bestuurder Yolanda Verdonk en voorzitter van de Pensioenkamer Jacques van Hulsen

‘Het goede blijft behouden’

Op 1 januari 2027 is het zover. Dan is ABP van plan over te gaan naar de nieuwe regels voor pensioen en valt uw pensioen onder de vernieuwde pensioenregeling. Wat houdt de vernieuwing in en wat betekent dit voor de deelnemers? Jacques van Hulsen, voorzitter van de Pensioenkamer, en ABP-bestuurder Yolanda Verdonk-van Lokven over wat er verandert en wat hetzelfde blijft.

Wat is de reden voor de nieuwe regels voor pensioen?

Yolanda Verdonk: ‘We hebben in Nederland goede regels voor pensioen, misschien wel de beste van de wereld. Maar het werd steeds duidelijker dat een aantal onderdelen van de huidige regels niet meer passen bij de tijd waarin we nu leven. Mensen wisselen tegenwoordig vaker van baan dan vroeger. Of ze zijn een tijdje zzp'er en gaan dan weer in loondienst werken. Daarnaast hebben we te maken met vergrijzing. Als er relatief veel ouderen zijn in verhouding tot het aantal jongeren, dan komt er steeds minder premie binnen terwijl er steeds meer pensioenen worden uitbetaald. Op de lange termijn zijn de huidige regels daardoor niet houdbaar. De vraag was: hoe behouden we het goede van de huidige regels en hoe maken we de nieuwe regels voor pensioen bestendig voor de toekomst?’

Jacques van Hulsen: ‘Daar komt ook bij dat er steeds meer kritiek op de huidige regels kwam. Omdat mensen zagen dat de fondsen heel veel geld in kas moesten houden. De fondsen werden feitelijk steeds rijker en konden toch de pensioenen niet verhogen. Als dat een aantal jaar achter elkaar gebeurt, komen die regels enorm onder druk te staan. Dat is de reden dat wij daar als werkgevers en werknemers samen met de overheid naar gekeken hebben. Het is goed om dit toch even te benoemen. Hier is jaren van overleg en onderzoek aan voorafgegaan. Sinds 1 juli 2023 is er een nieuwe wet, de Wet toekomst pensioenen (Wtp).’

‘We blijven mee- en tegenvallers met elkaar delen.’

‘Vakbonden en werkgeversverenigingen (sociale partners) die vertegenwoordigd zijn in de Pensioenkamer zijn hiermee aan de slag gegaan.

Wat betekent het voor mij?

U bent voormalig militair. Dan heeft u nu een aparte pensioenregeling bij ABP. Uw voormalige werkgever Defensie en de militaire bonden hebben hierover nieuwe afspraken gemaakt. Op 1 januari 2027 willen we overgaan naar de nieuwe regels voor pensioen. In de tweede helft van 2026 ontvangt u van ons informatie over wat de nieuwe regels betekenen voor uw pensioen en dat voor uw nabestaanden als u komt te overlijden. In een voorlopig overzicht ziet u uw verwachte pensioen in de huidige regeling en een schatting van uw verwachte pensioen in de vernieuwde regeling.

Uiteindelijk hebben we bij ABP aangegeven hoe wij de overstap naar de nieuwe regels voor ons zien. En de vragen neergelegd: is dit evenwichtig voor alle deelnemers? Kunnen jullie dit uitvoeren?’

Lees verder op de volgende pagina >>

Wat gaan de deelnemers nu merken van de vernieuwing?

Yolanda Verdonk: 'Ik vind het belangrijk dat we de goede dingen uit de huidige pensioenregeling behouden. Veel blijft hetzelfde. We blijven mee- en tegenvallers met elkaar delen. En deelnemers blijven samen met hun werkgever geld inleggen voor hun pensioen. Dit blijft dezelfde verhouding. Werkgevers betalen 70% en een werknemer 30%.

Ook het vernieuwde pensioen is een waardevolle arbeidsvoorwaarde. Ook als deelnemers komen te overlijden. Zo hebben we dat bij ABP geregeld.'

Jacques van Hulsen: 'Het was een heel bewuste keuze van werkgevers en werknemers om een solidaire regeling te behouden. Dat betekent dat ook in de vernieuwde pensioenregeling de beleggingsrisico's collectief worden gedeeld door alle deelnemers. Dat past het beste bij hoe wij als sociale partners met elkaar omgaan en bij de mensen om wie het gaat. Die collectiviteit en solidariteitsgedachte is een groot goed. Het is waar we vandaan komen en waar we voor staan.'

Yolanda Verdonk-van Lokven
ABP-bestuurder

Jacques van Hulsen
voorzitter van
de Pensioenkamer



Dat is wat hetzelfde blijft, wat verandert er?

Yolanda Verdonk: 'Het geld komt in de vernieuwde pensioenregeling eerder bij de deelnemers terecht. Omdat we minder hoge buffers hoeven te hebben. We hebben jaren meegemaakt waarbij we goede rendementen haalden met de beleggingen die we niet konden vertalen naar hogere pensioenen.

Dat kan straks sneller. Het eerlijke verhaal is wel dat je het ook eerder merkt als het economisch wat minder gaat. Maar we hebben goede afspraken gemaakt over hoe we dat opvangen. We nemen maatregelen die ervoor zorgen dat het pensioen zo koopkrachtig en stabiel mogelijk is. Zeker als mensen met pensioen zijn.'

Wat voor maatregelen zijn dat?

Yolanda Verdonk: 'Dan moet je denken aan een gezamenlijke buffer. Die noemen we de solidariteitsreserve. Dit is een soort spaarpot die we aanhouden voor als het economisch tegenzit. En we spreiden mee- en tegenvallers bij de resultaten van de beleggingen. Dus je krijgt een mogelijke tegenvaller niet ineens.

In ons beleggingsbeleid nemen we voor jongeren wat meer risico. Dit levert namelijk meer op in goede tijden. En als het tegenzit, is er langer de tijd om het weer goed te maken. Voor oudere deelnemers en gepensioneerden maken we het risico juist wat minder groot. Want we willen de deelnemers graag een zo koopkrachtig en stabiel mogelijk pensioen bieden. Mensen willen hun boodschappen kunnen blijven betalen. En deelnemers willen niet dat hun pensioen omlaaggaat. Dat begrijp ik heel goed.'

Jacques van Hulsen: 'Mensen hebben een bepaalde angst dat het minder wordt, dat hen iets afgenomen wordt.

We hebben afgesproken dat we streven naar een zo koopkrachtig en stabiel mogelijk pensioen. We hebben meerdere veiligheidskleppen ingebouwd, zoals die gezamenlijke buffer en het spreiden van risico's over generaties. Ik vind dat goede punten van de vernieuwde pensioenregeling.'

Er zijn ook mensen die zzp'er zijn geworden of van baan zijn gewisseld. De gewezen deelnemers. Wat is daarvoor geregeld?

Verdonk: 'Dat is best een vraagstuk. Uit de berekeningen blijkt dat je er als gewezen deelnemer goed uitkomt als het economisch goed gaat. Zelfs nog een beetje beter dan de anderen. Maar als we in slecht weer belanden, kom je slechter uit. Dat komt doordat je geen premie meer inlegt en de premies juist een dempend effect op schommelingen hebben. Heel veel gewezen deelnemers bouwen overigens elders weer pensioen op. Dus dan speelt dit minder.'

'We nemen maatregelen die ervoor zorgen dat het pensioen zo koopkrachtig en stabiel mogelijk is.'

'Wij gaan dus goed communiceren wat het betekent als iemand om wat voor reden dan ook bij ons weggaat. Er is ook een mogelijkheid om de pensioenregeling bij ABP nog drie jaar op eigen kosten voort te zetten. Dat kan volledig maar ook voor een kleiner deel.'

Dit blijft hetzelfde...

- ✓ U krijgt AOW
- ✓ U krijgt pensioen zolang u leeft
- ✓ Er blijft pensioen voor uw nabestaanden dat u al heeft opgebouwd
- ✓ U heeft keuzes als u met pensioen gaat
- ✓ We beleggen het geld voor uw pensioen
- ✓ Mee- en tegenvallers delen we samen

Tijdslijn naar de vernieuwde pensioenregeling

We nemen u mee in de tijdslijn naar het vernieuwde pensioen. Wat is er gebeurd en wat gaat er nog gebeuren tot aan de overstap naar de vernieuwde pensioenregeling. Naar verwachting zijn alle pensioenfondsen op 1 januari 2028 overgestapt naar de nieuwe regels voor pensioen.



Nieuwe regels voor pensioen van kracht

De Eerste Kamer stemt in met de Wet toekomst pensioenen. De nieuwe regels voor pensioen zijn vanaf 1 juli 2023 van kracht.

Juli 2023

Positief advies verantwoordingsorgaan

Het verantwoordingsorgaan (VO) geeft een positief advies aan het bestuur over de overstap naar de vernieuwde pensioenregeling.

Oktober 2025

November 2025

ABP neemt opdracht aan van sociale partners

Het bestuur van ABP neemt formeel de opdracht aan van de sociale partners om de vernieuwde pensioenregeling uit te voeren.

Nieuwe regels voor pensioen

ABP

We nemen u mee naar uw vernieuwde pensioen

Op 1 januari 2027 zijn we van plan over te gaan naar de vernieuwde pensioenregeling. Veel blijft dan hetzelfde. Mee- en tegenvallers delen we samen. En u krijgt pensioen zolang u leeft. Zelfs als u 120 wordt. Maar er verandert ook het een en ander.

Op dit moment bouwt u niet meer actief pensioen op bij ABP. Toch zijn er enkele belangrijke veranderingen voor uw pensioen dat u bij ABP heeft opgebouwd.

Uw pensioenpot en uw verwachte pensioen

We zetten uw huidige pensioen straks om naar uw pensioenpot in de vernieuwde pensioenregeling. U kunt op elk moment zien hoeveel geld er in uw pensioenpot zit. Ook ziet u hoeveel pensioen u naar verwachting krijgt vanaf uw pensioendatum.

Als u met pensioen gaat, zetten we uw pensioenpot om in een maandelijks pensioen. Het geld in uw pensioenpot is alleen bedoeld voor pensioen. U kunt het niet tussentijds opnemen of voor iets anders gebruiken.

Uw pensioenpot beweegt mee

Het geld voor de pensioenen van alle deelnemers beleggen we gezamenlijk. Door te beleggen kunnen we uw pensioenpot laten groeien. Dat is nodig voor een goed pensioen. We kijken daarbij altijd naar de resultaten op de lange termijn, de risico's die groepen deelnemers willen en kunnen nemen en wat het beste is voor alle pensioenen.

Uw pensioen beweegt straks mee met het resultaat op de financiële markten, en kan dus omhoog of omlaag gaan. Als uw pensioen eenmaal is ingegaan, beweegt het naar verwachting niet meer zoveel.

We nemen maatregelen voor een zo koopkrachtig en stabiel mogelijk pensioen

Zo nemen we voor jongere deelnemers meer risico met onze beleggingen. De beleggingen in uw pensioenpot leveren dan in goede tijden namelijk meer op, maar kunnen ook meer dalen als het tegenzit. Als u nog jong bent, is zo'n tegenvaller goed op te vangen. Want er zullen ook nog heel wat jaren komen dat het goed gaat. Als u dichterbij uw pensioenleeftijd komt, dan wordt dat natuurlijk anders. U wilt dan meer zekerheid over het pensioen dat u kunt verwachten. Daarom verlagen we dan het risico van de beleggingen voor oudere deelnemers en gepensioneerden.

Ook spreiden we de resultaten van de beleggingen. Het effect van goede en slechte jaren smeren we zo uit in de tijd. Verder zetten we een deel van het resultaat van de beleggingen opzij in een gezamenlijke buffer. Deze buffer werkt als een soort spaarpot. Als het goed gaat met de economie, stoppen we hier geld in. En als het niet goed gaat, halen we hier geld uit. Dit kan zolang er genoeg geld in de buffer zit. Zo verminderen we de kans dat uw pensioen omlaaggaat als u met pensioen bent.

Zo werken we toe naar uw vernieuwde pensioen

Het overzetten van uw huidige pensioen

Bij het overzetten verdelen we het totale pensioenvermogen van ABP. We berekenen precies hoeveel ieder pensioen in totaal waard is. En hoeveel geld er in de gezamenlijke buffer komt. Al deze bedragen zetten we over naar het vernieuwde pensioen. Als we over zijn, zit het geld voor uw pensioen bij ABP in een pensioenpot.

Uw pensioenpot en uw verwachte pensioen

U ziet altijd hoeveel geld er in uw pensioenpot zit. En hoeveel pensioen u naar verwachting krijgt vanaf uw pensioendatum.

We beleggen het geld voor uw pensioen gezamenlijk

Net als nu. Dat is nodig voor een goed pensioen. Door gezamenlijk te beleggen kunnen we uw pensioenpot laten groeien. Uw pensioenpot beweegt mee met het resultaat op de financiële markten.

We houden rekening met uw leeftijd bij beleggen

Als u jong bent, kunnen we meer risico nemen: uw pensioenpot kan dan groeien als het meezit. Een tegenvaller is dan nog goed op te vangen. Komt u dichterbij uw pensioenleeftijd, dan verlagen we dat risico.

Wanneer uw pensioen ingaat

Dan zetten we uw pensioenpot om in een maandelijks pensioen. U kunt dan keuzes maken voor uw pensioen. Zoals kiezen voor meer pensioen voor uzelf of meer pensioen voor uw partner na uw overlijden.

Maatregelen voor een zo koopkrachtig en stabiel mogelijk pensioen

Als uw pensioen eenmaal is ingegaan, nemen we minder risico's met de beleggingen. Ook spreiden we de resultaten van de beleggingen. En we houden een gezamenlijke buffer aan om tegenvallers op te vangen. Zo zorgen we ervoor dat uw pensioen zo koopkrachtig en stabiel mogelijk is. Net als nu passen we de pensioenen één keer per jaar aan.

Voorlopig overzicht van uw vernieuwde pensioen

In dit voorlopige overzicht ziet u uw verwachte pensioen in de huidige pensioenregeling en een schatting van uw verwachte pensioen in de vernieuwde pensioenregeling.

Tweede helft 2026

Toeziethouder DNB toetst de overgang naar de nieuwe regels

Als DNB (De Nederlandsche Bank) akkoord is, kunnen we op 1 januari 2027 overgaan naar de nieuwe regels.

1 januari
2027

Voorgenomen overstap

Overgang naar de vernieuwde pensioenregeling van ABP.

Januari 2027

2027

Definitief overzicht van uw vernieuwde pensioen

In dit overzicht ziet u uw pensioen in de vernieuwde pensioenregeling.

Beleggen: broodnodig voor een goed pensioen

Wij beleggen het geld in uw pensioenpot voor uw pensioen. Waarom doen we dat? En wat verandert daaraan in de nieuwe regels voor pensioen? Hoofdeconoom Thijs Knaap vertelt er meer over.

Veel mensen denken dat we pas met de nieuwe regels van pensioen gaan beleggen. Klopt dat ook?

Thijs Knaap: "Nee, pensioenfondsen beleggen al meer dan 100 jaar. Dat het pensioenkapitaal van ABP ruim € 500 miljard is, is voor een deel te danken aan die beleggingen."

Waarom beleggen pensioenfondsen?

"We weten dat u bijna de helft minder pensioen zou krijgen als u alles op een spaarrekening zou zetten. Het kan zelfs gebeuren dat de rente over dat bedrag achterblijft bij de stijging van de prijzen, de inflatie."

Is beleggen niet risicovol?

"Risico hoort bij beleggen. Beleggingen kunnen meer maar ook minder waard worden. Daarom staat er gemiddeld ook een hogere opbrengst tegenover. Omdat we al ruim 100 jaar beleggen, weten we dat over de langere termijn beleggen meer oplevert dan sparen. Natuurlijk gaat het wel eens minder goed met onze beleggingen, maar uit ervaring weten we dat we de tegenvallers goedmaken op de lange termijn. Bovendien nemen we maatregelen om een grote terugval in het pensioenvermogen te voorkomen."

Hoe beleggen jullie voor een zo koopkrachtig en stabiel mogelijk pensioen?

"Allereerst spreiden we het pensioengeld over verschillende soorten beleggingen. Van aandelen tot vastgoed en leningen. Om het risico nog meer te spreiden en nog meer kansen op rendement te benutten, beleggen we wereldwijd. We kijken daarbij vooral naar de lange termijn, om te zorgen voor een zo koopkrachtig en stabiel mogelijk pensioen. Zo zorgen we dat we nu en in de toekomst de pensioenen kunnen blijven uitbetalen. Daarnaast houden we een gezamenlijke buffer aan om tegenvallers op te vangen. Ten slotte smeren we de opbrengsten van beleggingen over meerdere jaren uit."

Hoe verandert het beleggen met de nieuwe regels voor pensioen?

"Veel blijft hetzelfde. We blijven samen beleggen en delen mee- en tegenvallers samen. Het geld in de pensioenpotten beleggen we samen om de pensioenen te laten groeien. Wat we anders gaan doen: beleggen naar leeftijd. Voor jongeren gaan we met meer risico beleggen, meer in aandelen en minder in obligaties (leningen). Want hoe meer risico, hoe hoger het verwacht rendement. Omdat een jongere nog lang pensioen opbouwt, is er nog genoeg tijd om eventuele tegenvallers goed te maken. Naarmate mensen hun pensioenleeftijd naderen, nemen we minder risico. Voor (bijna) gepensioneerden willen we immers het pensioen niet alleen zo koopkrachtig mogelijk, maar ook zo stabiel mogelijk houden."

Wat zien mensen straks terug van dat beleggen?

"Door de beleggingen en de rente zien mensen die nog niet met pensioen zijn hun pensioenpot meebewegen. Dat is best spannend. Mijn advies: staar u niet blind op de euro's in uw pensioenpot, maar kijk naar uw verwachte pensioen. En besef: u bouwt pensioen op over een heel lange tijd. Uw pensioenpot beweegt, maar we nemen maatregelen voor een zo koopkrachtig en stabiel mogelijk pensioen als u met pensioen bent."

‘Het geld voor de pensioenen beleggen we samen om de pensioenen te laten groeien.’



Wist u dat?



Vanaf 1 januari 2027 valt uw pensioenregeling onder de vernieuwde pensioenregeling van ABP. Voor militairen zijn er nog wel aparte afspraken. In de loop van 2026 krijgt u van ons meer informatie over wat er voor u verandert na 1 januari 2027.

De afspraken over uw vernieuwde pensioenregeling zijn gemaakt door vertegenwoordigers van Defensie, militaire bonden en werknemers (ook wel: sociale partners).

Ze streven ernaar om het verwachte pensioen van voormalig militairen minimaal hetzelfde te houden.



Zo regelen we dit straks

Pensioen voor uw partner en kinderen

Het partner- en wezenpensioen dat u tot uw vertrek bij ABP heeft opgebouwd, houdt u. Uw partner en kinderen blijven hier recht op houden als u overlijdt.

Wilt u weten wat er voor uw nabestaanden is geregeld bij ABP? Log dan in op MijnABP. Hier kunt u ook controleren of wij de juiste gegevens van uw partner hebben. Totdat uw pensioen ingaat, kunt u uw partner nog aanmelden.

Partner- en wezenpensioen verandert 1 keer per jaar

Het partner- en wezenpensioen dat uw nabestaanden elke maand ontvangen na uw overlijden, stellen we 1 keer per jaar vast. Dat bedrag blijft vervolgens het hele jaar hetzelfde. Wij nemen maatregelen voor een zo koopkrachtig en stabiel mogelijk pensioen. U leest hier meer over op pagina 3.

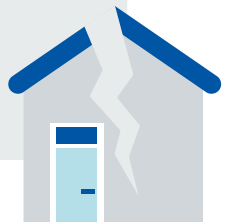
Bouwt u momenteel ergens anders wel pensioen op?

Kijk dan hoe daar het partner- en wezenpensioen is geregeld.



Heeft u pensioen bij ons vanwege uw scheiding? Dan is er geen partnerpensioen

Bouwde uw ex-partner bij ABP pensioen op én heeft u bij de scheiding gekozen voor conversie? Dan heeft u een eigen recht op pensioen bij ons gekregen. Er is één verschil met pensioen dat een deelnemer zelf heeft opgebouwd. Uw nieuwe partner heeft geen recht op partnerpensioen als u overlijdt voordat uw pensioen is ingegaan. Dat is niet anders dan nu.



Deelnemersvraag
Pensioenexpert Fabian Schumans
geeft antwoord

‘Hoe weet ik wat er geregeld is voor mijn partner en/of kinderen?’

Dat kunt u zien als u naar www.abp.nl gaat en inlogt op MijnABP. Daar staat hoeveel pensioen er straks naar verwachting is voor uzelf en voor uw nabestaanden als u overlijdt. De pensioenregeling van ABP is in het verleden vaker veranderd. Zo was tussen 1 juli 1999 en 1 januari 2018 het partnerpensioen anders geregeld. Toen was het een soort verzekering. In die periode bouwde u geen partnerpensioen op bij overlijden voor 65 jaar. Daarom is het verstandig om geregeld te kijken in MijnABP. Zeker nu we overgaan naar de vernieuwde pensioenregeling.



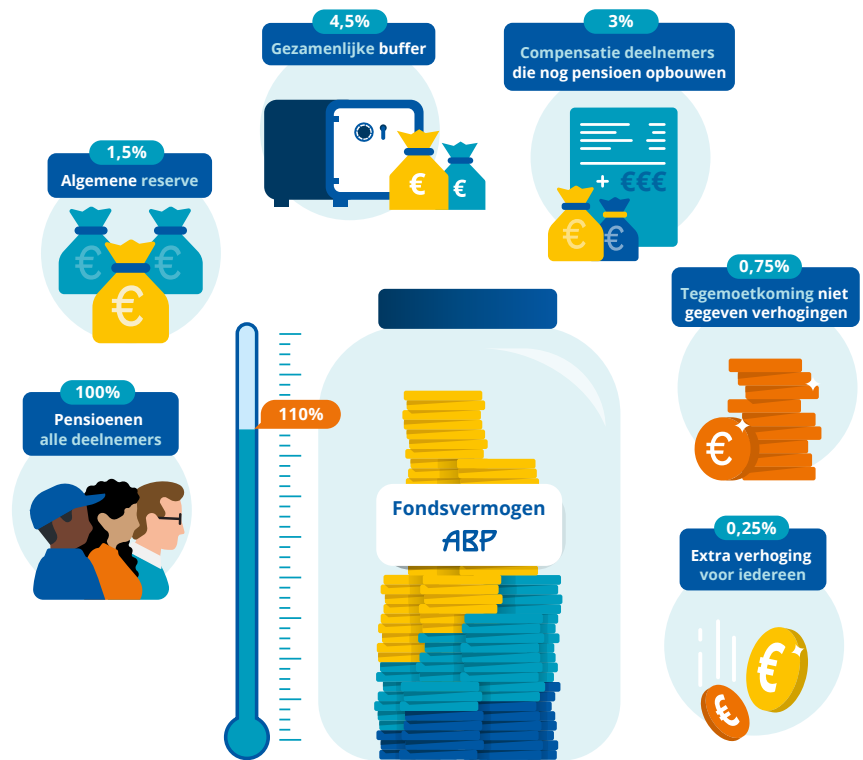
Dit gebeurt er op 1 januari 2027

Zo verdelen we het geld

Als we overgaan naar de nieuwe regels, verdelen we ons totale pensioenvermogen. We berekenen precies hoeveel ieder pensioen waard is. Dat zetten we over naar het vernieuwde pensioen en we vullen de buffers.

Er zijn vooraf afspraken gemaakt over hoe we de verdeling van het vermogen zo eerlijk (evenwichtig) mogelijk kunnen doen. Deze afspraken zijn zorgvuldig voorbereid met verschillende vertegenwoordigers van alle doelgroepen. Ook van de militairen.

Hoe beter onze financiële situatie is op het moment dat we overstappen, hoe meer geld we hebben om te verdelen. Onze financiële positie kunt u zien aan onze dekkingsgraad. We kijken daarbij naar onze dekkingsgraad op dat moment. We streven naar een (actuele) dekkingsgraad van tenminste 110% als we overgaan naar de nieuwe regels. Op onze website www.abp.nl/dekkingsgraad vindt u elke maand de actuele dekkingsgraad.



Zo verdelen we het geld als de dekkingsgraad 110% is bij de overgang naar de nieuwe regels. De dekkingsgraad kan hoger of lager zijn. Het duurt nog even voordat we overstappen naar de nieuwe regels voor pensioen. In de tussentijd kan er veel veranderen. We hebben gekeken hoe we ook bij een andere dekkingsgraad eerlijk (evenwichtig) kunnen overstappen. Is de dekkingsgraad lager dan 107% of hoger dan 125%? Dan gaan we opnieuw praten met de vertegenwoordigers van werkgevers en werknemers die de afspraken over het vernieuwde pensioen hebben gemaakt.

Lees meer op
onze website wat
er verandert.



Mogelijk krijgt u een tegemoetkoming

In het verleden hebben wij de pensioenen niet altijd kunnen laten meestijgen met de stijging van de prijzen (inflatie). Elk jaar probeerden we dat wel. Maar dat ging niet altijd, doordat we hoge buffers moeten aanhouden in de huidige regels. Sociale partners hebben hiervoor een tegemoetkoming afgeproken.

Of u dit krijgt en hoeveel hangt af van:

- hoeveel verhoging van pensioen u niet heeft gekregen, en;
- wat onze dekkingsgraad is op 1 januari 2027.

U krijgt het geld van de tegemoetkoming in uw pensioenpot. De hoogte van uw pensioen straks hangt af van hoeveel geld er in uw pensioenpot zit. Maar ook van wat de beleggingen opbrengen en of de rente stijgt of daalt.

En mogelijk een extra verhoging

Daarnaast kan het zijn dat we alle pensioenen extra verhogen. Dan krijgt iedereen meer geld. Hoeveel u krijgt, hangt af van onze dekkingsgraad en van hoeveel pensioen dat u op dat moment in totaal bij ons heeft staan. Het maakt voor de extra verhoging niet uit of u dat bij ons heeft opgebouwd of dat u het pensioen ergens anders heeft opgebouwd en heeft meegenomen naar ons toen u nog bij ABP opbouwde. Of dat u het gekregen heeft na een scheiding.

Voorwaarde: een dekkingsgraad van minimaal 109%

We kunnen de tegemoetkoming en de extra verhoging alleen geven als onze dekkingsgraad hiervoor goed genoeg is op 31 december 2026. Dat is mogelijk als de actuele dekkingsgraad hoger is dan 109%. Bij een lagere dekkingsgraad is er geen tegemoetkoming of extra verhoging. Als de dekkingsgraad hoger is, lopen de tegemoetkoming en de extra verhoging op. Hoe hoger de dekkingsgraad, hoe meer geld u in uw pensioenpot krijgt. Of we u dit kunnen geven, weten we vanaf 1 januari 2027. In de loop van 2027 krijgt u van ons bericht.

Wanneer krijgt u dit niet?

Mogelijk bouwt u nu pensioen op bij een ander pensioenfonds of een verzekeraar. En overweegt u om, als dit mogelijk is, uw pensioen mee te nemen naar die nieuwe pensioenuitvoerder. Doet u dat voor 1 januari 2027? Dan is er geen pensioen meer voor u bij ons. U krijgt dan van ons geen tegemoetkoming of extra verhoging.



Geldt dit misschien ook voor u?

Antwoord op belangrijke vragen



Houd ik de keuze om een klein pensioen af te kopen als ik straks met pensioen ga?

Ja. Dat blijft mogelijk. Is uw pensioen op uw AOW-datum minder dan € 613,52 bruto per jaar (2025)? Dan kunnen we dat in één keer uitbetalen als u uw AOW-leeftijd bereikt. Is het meer? Dan kan dat niet. In de nieuwe regels geldt ook een grens. Dan kijken we niet meer naar het bedrag per jaar, maar naar hoeveel geld er in uw pensioenpot zit.

Kiest u voor afkoop vóór 1 januari 2027?

Dan krijgt u geen extra verhogingen bij de overgang naar de vernieuwde pensioenregeling (zie vorige pagina).



Ik ga scheiden. Wat verandert er voor de verdeling van mijn pensioen?

Er verandert niets aan de verdeling van uw eigen pensioen. Wel veranderen de regels voor de verdeling van het pensioen dat wij regelen voor uw partner.

Overlijdt u op of na 1 januari 2027?

En is uw pensioen nog niet ingegaan? Dan is er standaard geen partnerpensioen, omdat u niet langer bij ons pensioen opbouwt. Uw ex-partner krijgt dat dan ook niet meer. Uw ex-partner kan nog wel recht hebben op partnerpensioen dat u voor 1 januari 2027 heeft opgebouwd.

U verandert van baan en wilt uw pensioen meenemen

Het kan alleen als uw oude en nieuwe pensioenfondsen allebei al overgestapt zijn naar de nieuwe regels. Of allebei nog niet. Wilt u uw pensioen meenemen van of naar een verzekeraar? Dan kan dat wel.

Neemt u voor 1 januari 2027 uw pensioen mee van ABP naar een andere uitvoerder? Dan krijgt u geen tegemoetkoming meer voor gemiste verhogingen uit het verleden en geen extra verhoging bij de overgang (zie vorige pagina).



Meer versies van deze PensioenGids

Deze PensioenGids is er speciaal voor u en voor iedereen die nog pensioen bij ons heeft staan. Bent u van plan om rond de overstap naar de vernieuwde pensioenregeling met pensioen te gaan? Of gaat u van baan veranderen waardoor u weer bij ABP pensioen opbouwt? Lees dan ook een van de andere versies van deze PensioenGids: voor gepensioneerden of voor mensen die nog pensioen opbouwen bij ons. Er zijn ook versies speciaal voor niet-militairen. Zo leest iedereen altijd wat er nú van belang is rond de vernieuwde pensioenregeling. U vindt alle versies op de website.

**Kijk ook naar de andere versies
van onze gids online**

Ga naar abp.nl/vernieuwdpensioen



Wat kunt/moet u doen?

Controleer of wij van u de juiste gegevens hebben. Is dat niet het geval of verandert er iets in uw situatie? Geef dit op tijd aan ons door. U kunt dit eenvoudig doen via MijnABP. U kunt ons ook bellen of mailen. Geef ook uw e-mailadres door, zodat we u goed kunnen informeren. Doe dat zoveel mogelijk via MijnABP.

Colofon

Uitgave

Stichting Pensioenfonds ABP
Postbus 4806
6401 JL Heerlen

Concept en realisatie ABP/APG

Productie CF Report

Fotografie Defensie, Pauline Niks

Vormgeving APG

Visuals APG

Website abp.nl

Disclaimer

Deze uitgave van ABP is met de grootste zorg samengesteld. U kunt hieraan geen rechten ontlenen. Ons reglement is altijd leidend.

© 2026 | Pensioenfonds ABP



Heeft u vragen?

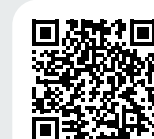
Heeft u een vraag over de vernieuwde pensioenregeling van ABP? In deze PensioenGids en op onze website leest u misschien al het antwoord in de veelgestelde vragen.

Staat uw vraag er niet bij? Neem dan gerust contact met ons op. Dat kan via telefoonnummer 045 579 62 55, of via de chat. U kunt uw vraag ook stellen via het contactformulier op onze website. Ga naar abp.nl/contact. We helpen u graag!

Op de hoogte blijven?

We nemen u stap voor stap mee naar onze vernieuwde pensioenregeling. Later dit jaar krijgt u nog een PensioenGids met meer informatie.

Als er nieuws is, informeren we u daarover op onze website en in onze nieuwsbrief. Ontvangt u deze nog niet? **Meld u dan nu aan.**



Wilt u meer weten?

In deze PensioenGids en op abp.nl vindt u meer informatie over onze vernieuwde pensioenregeling.

Ook kunt u kijken op pensioenduidelijkheid.nl, een speciale website vanuit vakbonden, werkgeversorganisaties, pensioenuitvoerders en het Ministerie van Sociale Zaken en Werkgelegenheid. U leest daar alles over de nieuwe regels voor pensioen.