

PensioenGids

Wat betekenen de nieuwe regels voor pensioen? In deze gids nemen we u mee naar het vernieuwde pensioen van ABP. En leest u wat dit betekent.

We nemen u mee naar
uw vernieuwde pensioen 3

Pensioen voor uw
partner en kinderen 5

Antwoord op
belangrijke vragen 7

In gesprek met ABP-bestuurder Yolanda Verdonk en voorzitter van de Pensioenkamer Jacques van Hulsen

‘Het goede blijft behouden’

Op 1 januari 2027 is het zover. Dan is ABP van plan over te gaan naar de nieuwe regels voor pensioen en valt uw pensioen onder de vernieuwde pensioenregeling. Wat houdt de vernieuwing in en wat betekent dit voor de deelnemers? Jacques van Hulsen, voorzitter van de Pensioenkamer, en ABP-bestuurder Yolanda Verdonk-van Lokven over wat er verandert en wat hetzelfde blijft.

Wat is de reden voor de nieuwe regels voor pensioen?

Yolanda Verdonk: ‘We hebben in Nederland goede regels voor pensioen, misschien wel de beste van de wereld. Maar het werd steeds duidelijker dat een aantal onderdelen van de huidige regels niet meer passen bij de tijd waarin we nu leven. Mensen wisselen tegenwoordig vaker van baan dan vroeger. Of ze zijn een tijdje zzp’er en gaan dan weer in loondienst werken. Daarnaast hebben we te maken met vergrijzing. Als er relatief veel ouderen zijn in verhouding tot het aantal jongeren, dan komt er steeds minder premie binnen terwijl er steeds meer pensioenen worden uitbetaald. Op de lange termijn zijn de huidige regels daardoor niet houdbaar. De vraag was: hoe behouden we het goede van de huidige regels en hoe maken we de nieuwe regels voor pensioen bestendig voor de toekomst?’

Jacques van Hulsen: ‘Daar komt ook bij dat er steeds meer kritiek op de huidige regels kwam. Omdat mensen zagen dat de fondsen heel veel geld in kas moesten houden. De fondsen werden feitelijk steeds rijker en konden toch de pensioenen niet verhogen. Als dat een aantal jaar achter elkaar gebeurt, komen die regels enorm onder druk te staan. Dat is de reden dat wij daar als werkgevers en werknemers samen met de overheid naar gekeken hebben. Het is goed om dit toch even te benoemen. Hier is jaren van overleg en onderzoek aan voorafgegaan. Sinds 1 juli 2023 is er een nieuwe wet, de Wet toekomst pensioenen (Wtp). Vakbonden en werkgeversverenigingen (sociale partners) die vertegenwoordigd zijn in de Pensioenkamer zijn hiermee aan de slag gegaan. Uiteindelijk hebben we bij ABP aangegeven hoe wij de overstap naar de nieuwe regels voor ons zien. En de vragen neergelegd: is dit evenwichtig voor alle deelnemers? Kunnen jullie dit uitvoeren?’

Wat gaan de deelnemers nu merken van de vernieuwing?

Yolanda Verdonk: ‘Ik vind het belangrijk dat we de goede dingen uit de huidige pensioenregeling behouden. Veel blijft hetzelfde. We blijven mee- en tegenvallers met elkaar delen. En deelnemers blijven samen met hun werkgever geld inleggen voor hun pensioen. Dit blijft dezelfde verhouding. Werkgevers betalen 70% en een werknemer

Wat betekent het voor mij?

U bent militair. Dan heeft u nu een aparte pensioenregeling bij ABP. Uw werkgever Defensie en de militaire bonden hebben hierover nieuwe afspraken gemaakt. Op 1 januari 2027 willen we overgaan naar de nieuwe regels voor pensioen. In de tweede helft van 2026 ontvangt u van ons informatie over wat de nieuwe regels voor pensioen betekenen voor uw verwachte pensioen en dat voor uw nabestaanden als u komt te overlijden. In een voorlopig overzicht ziet u uw verwachte pensioen in de huidige regeling en een schatting van uw verwachte pensioen in de vernieuwde regeling.

30%. Ook het vernieuwde pensioen is een waardevolle arbeidsvoorwaarde. Ook als deelnemers komen te overlijden of arbeidsongeschikt raken. Zo hebben we dat bij ABP geregeld.’

Jacques van Hulsen: ‘Het was een heel bewuste keuze van werkgevers en werknemers om een solidaire regeling
Lees verder op de volgende pagina >>

te behouden. Dat betekent dat ook in de vernieuwde pensioenregeling de beleggingsrisico's collectief worden gedeeld door alle deelnemers. Dat past het beste bij hoe wij als sociale partners met elkaar omgaan en bij de mensen om wie het gaat. Die collectiviteit en solidariteitsgedachte is een groot goed. Het is waar we vandaan komen en waar we voor staan.'

Dat is wat hetzelfde blijft, wat verandert er?

Yolanda Verdonk: 'Het geld komt in de vernieuwde pensioenregeling eerder bij de deelnemers terecht. Omdat we minder hoge buffers hoeven te hebben. We hebben jaren meegemaakt waarbij we goede rendementen haalden met de beleggingen die we niet konden vertalen naar hogere pensioenen. Dat kan straks sneller. Het eerlijke verhaal is wel dat je het ook eerder merkt als het economisch wat minder gaat. Maar we hebben goede afspraken gemaakt over hoe we dat opvangen. We nemen maatregelen die ervoor zorgen dat het pensioen zo koopkrachtig en stabiel mogelijk is. Zeker als mensen met pensioen zijn.'

Yolanda Verdonk-van Lokven
ABP-bestuurder

Jacques van Hulsen
voorzitter van
de Pensioenkamer



Wat voor maatregelen zijn dat?

Yolanda Verdonk: 'Dan moet je denken aan een gezamenlijke buffer. Die noemen we de solidariteits-reserve. Dit is een soort spaarpot die we aanhouden voor als het economisch tegenzit. En we spreiden mee- en tegenvallers bij de resultaten van de beleggingen. Dus je krijgt een mogelijke tegenvaller niet ineens. In ons beleggingsbeleid nemen we voor jongeren wat meer risico. Dit levert namelijk meer op in goede tijden. En als het tegenzit, is er langer de tijd om het weer goed te maken. Voor oudere deelnemers en gepensioneerden maken we het risico juist wat minder groot. Want we willen de deelnemers graag een zo koopkrachtig en stabiel mogelijk pensioen bieden. Mensen willen hun boodschappen kunnen blijven betalen. En deelnemers willen niet dat hun pensioen omlaaggaat. Dat begrijp ik heel goed.'

Jacques van Hulsen: 'Mensen hebben een bepaalde angst dat het minder wordt, dat hen iets afgenomen wordt. We hebben afgesproken dat we streven naar een zo koopkrachtig en stabiel mogelijk pensioen. We hebben meerdere veiligheidskleppen ingebouwd, zoals die gezamenlijke buffer en het spreiden van risico's over generaties. Ik vind dat goede punten van de vernieuwde pensioenregeling.'

Hoe zit het met het pensioen van de zogeheten middengroepen?

Yolanda Verdonk: 'Om het eenvoudig te zeggen: als je jong bent, betaal je met de huidige regels in verhouding te veel voor wat je aan pensioen zou krijgen. En andersom betalen ouderen te weinig voor wat ze later krijgen. Dat is geen probleem als je 45 jaar bij dezelfde werkgever in dienst bent. Maar dat past niet meer bij de huidige arbeidsmarkt. Die ongelijkheid is er daarom uitgehaald in de nieuwe regels voor pensioen. Er is een groep deelnemers die nadeel heeft van het eruit halen van die ongelijkheid. Zij krijgen hiervoor een compensatie. Sociale

partners hebben dat afgesproken voor actieve deelnemers vanaf 40 jaar. Voor de groep deelnemers van 35 tot 44 jaar hebben we daarnaast nog aanvullende maatregelen getroffen.' (Zie tabel op pagina 6 voor meer informatie hierover.)

'We nemen maatregelen die ervoor zorgen dat het pensioen zo koopkrachtig en stabiel mogelijk is.'

Hoe gaat ABP de deelnemers informeren?

Yolanda Verdonk: 'We nemen onze deelnemers de komende tijd mee in wat er gaat veranderen en wat hetzelfde blijft. Deze PensioenGids is al een mooie start. Maar we gaan zeker niet alleen maar zenden. We gaan met onze deelnemers in gesprek. We willen horen welke vragen er leven bij deelnemers, zodat we daar goed gehoor aan kunnen geven. Wat zijn nou jullie zorgen? Waar moeten we meer aandacht aan besteden? Want het is natuurlijk erg belangrijk dat mensen hier een gerust gevoel bij hebben. Ook blijven we werkgevers net als nu zorgvuldig meenemen in de overgang naar de nieuwe regels. Zodat ook zij vragen kunnen beantwoorden van deelnemers.'

Wat is de tijdlijn?

Yolanda Verdonk: 'ABP wil op 1 januari 2027 overgaan naar de vernieuwde pensioenregeling. Deelnemers ontvangen in de tweede helft van 2026 een voorlopig overzicht van hun verwachte pensioen in de vernieuwde pensioenregeling. Dit is een inschatting. In de loop van 2027 krijgen ze dan het definitieve overzicht van hun pensioen volgens de vernieuwde pensioenregeling.'

Dit blijft hetzelfde...

- ✓ U krijgt AOW
- ✓ U krijgt pensioen zolang u leeft
- ✓ Uw werkgever en u leggen samen geld in
- ✓ Er is pensioen voor uw nabestaanden
- ✓ U heeft keuzes als u met pensioen gaat
- ✓ We beleggen het geld voor uw pensioen
- ✓ Mee- en tegenvallers delen we samen
- ✓ Er is pensioen geregeld bij arbeidsongeschiktheid

Tijdlijn naar de vernieuwde pensioenregeling

We nemen u mee in de tijdlijn naar het vernieuwde pensioen. Wat is er gebeurd en wat gaat er nog gebeuren tot aan de overstap naar de vernieuwde pensioenregeling. Naar verwachting zijn alle pensioenfondsen op 1 januari 2028 overgestapt naar de nieuwe regels voor pensioen.



Nieuwe regels voor pensioen van kracht

De Eerste Kamer stemt in met de Wet toekomst pensioenen. De nieuwe regels voor pensioen zijn vanaf 1 juli 2023 van kracht.

Juli 2023

Positief advies verantwoordingsorgaan

Het verantwoordingsorgaan (VO) geeft een positief advies aan het bestuur over de overstap naar de vernieuwde pensioenregeling.

Oktober 2025

November 2025

ABP neemt opdracht aan van sociale partners

Het bestuur van ABP neemt formeel de opdracht aan van de sociale partners om de vernieuwde pensioenregeling uit te voeren.

19 maart 2026

Webinar over de vernieuwde pensioenregeling

Kijk op de laatste pagina hoe u zich aanmeldt voor dit webinar.

We nemen u mee naar uw vernieuwde pensioen

Bij de overgang naar onze vernieuwde pensioenregeling blijft veel hetzelfde. Pensioen blijft een waardevolle arbeidsvoorwaarde. Mee- en tegenvallers delen we samen. En u krijgt pensioen zolang u leeft. Zelfs als u 120 jaar oud wordt. Maar er verandert ook het een en ander.

Uw pensioenpot en uw verwachte pensioen

De basis voor het vernieuwde pensioen is het geld dat u samen met uw werkgever inlegt: de premie. Deze premie komt in uw pensioenpot. U kunt op elk moment zien hoeveel geld er in uw pensioenpot zit. Ook ziet u hoeveel pensioen u naar verwachting vanaf uw pensioendatum krijgt.

Het geld in uw pensioenpot is alleen bedoeld voor pensioen. U kunt het niet tussentijds opnemen of voor iets anders gebruiken. Als u met pensioen gaat, zetten we uw pensioenpot om in een maandelijks pensioen.

Uw pensioenpot beweegt mee

Het geld voor de pensioenen van alle deelnemers beleggen we gezamenlijk. Door te beleggen kunnen we uw pensioenpot laten groeien. Dat is nodig voor een goed pensioen. We kijken daarbij altijd naar de resultaten op de lange termijn, de risico's die groepen deelnemers willen en kunnen nemen en wat het beste is voor alle pensioenen.

Uw pensioen beweegt straks mee met het resultaat op de financiële markten, en kan dus omhoog of omlaag gaan. Als uw pensioen eenmaal is ingegaan, beweegt het naar verwachting niet meer zoveel.

We nemen maatregelen voor een zo koopkrachtig en stabiel mogelijk pensioen

Zo nemen we voor jongere deelnemers meer risico met onze beleggingen. De beleggingen in uw pensioenpot leveren dan in goede tijden namelijk meer op, maar kunnen ook meer dalen als het tegenzit. Als u nog jong bent, is zo'n tegenvaller goed op te vangen. Want er zullen ook nog heel wat jaren komen dat het goed gaat. Als u dichterbij uw pensioenleeftijd komt, dan wordt dat natuurlijk anders. U wilt dan meer zekerheid over het pensioen dat u kunt verwachten. Daarom verlagen we het risico van de beleggingen voor oudere deelnemers en gepensioneerden.

Ook spreiden we de resultaten van de beleggingen. Het effect van goede en slechte jaren smeren we zo uit in de tijd. Verder zetten we een deel van het resultaat van de beleggingen opzij in een gezamenlijke buffer. Deze buffer werkt als een soort spaarpot. Als het goed gaat met de economie, stoppen we hier geld in. En als het niet goed gaat, halen we hier geld uit. Dit kan zolang er genoeg geld in de buffer zit. Zo verminderen we de kans dat uw pensioen omlaaggaat als u met pensioen bent.

Zo werken we toe naar uw vernieuwde pensioen

Het overzetten van uw huidige pensioen

Bij het overzetten verdelen we het totale pensioenvermogen van ABP. We berekenen precies hoeveel ieder pensioen in totaal waard is. En hoeveel geld er in de gezamenlijke buffer komt. Al deze bedragen zetten we over naar het vernieuwde pensioen. Als we over zijn, zit het geld voor uw pensioen bij ABP in een pensioenpot.

Maandelijks inleg is de basis

Uw werkgever legt elke maand 70% van de premie in voor uw pensioen en u legt zelf 30% in. De verdeling blijft hetzelfde als nu.

Uw pensioenpot en uw verwachte pensioen

U ziet altijd hoeveel geld er in uw pensioenpot zit. En hoeveel pensioen u naar verwachting vanaf uw pensioendatum krijgt als u bij ABP pensioen blijft opbouwen.

We beleggen het geld voor uw pensioen gezamenlijk

Net als nu. Dat is nodig voor een goed pensioen. Door gezamenlijk te beleggen kunnen we uw pensioenpot laten groeien. Uw pensioenpot beweegt mee met het resultaat op de financiële markten.

We houden rekening met uw leeftijd bij beleggen

Als u jong bent, kunnen we meer risico nemen: uw pensioenpot kan dan groeien als het meezit. Een tegenvaller is dan nog goed op te vangen. Komt u dichterbij uw pensioenleeftijd, dan verlagen we dat risico.

Wanneer uw pensioen ingaat

Dan zetten we uw pensioenpot om in een maandelijks pensioen. U kunt dan keuzes maken voor uw pensioen. Zoals kiezen voor meer pensioen voor uzelf of meer pensioen voor uw partner na uw overlijden.

Maatregelen voor een zo koopkrachtig en stabiel mogelijk pensioen

Als uw pensioen eenmaal is ingegaan, nemen we minder risico's met de beleggingen. Ook spreiden we de resultaten van de beleggingen. En we houden een gezamenlijke buffer aan om tegenvallers op te vangen. Zo zorgen we ervoor dat uw pensioen zo koopkrachtig en stabiel mogelijk is. Net als nu passen we de pensioenen één keer per jaar aan.

Tweede helft 2026

Toeziethouder DNB toetst de overgang naar de nieuwe regels

Als DNB (De Nederlandsche Bank) akkoord is, kunnen we op 1 januari 2027 overgaan naar de nieuwe regels.

Voorlopig overzicht van uw vernieuwde pensioen

In dit voorlopige overzicht ziet u uw verwachte pensioen in de huidige pensioenregeling en een schatting van uw verwachte pensioen in de vernieuwde pensioenregeling.

1 januari
2027

Voorgenomen overstap

Overgang naar de vernieuwde pensioenregeling van ABP.

Januari 2027

2027

Definitief overzicht van uw vernieuwde pensioen

In dit overzicht ziet u uw pensioen in de vernieuwde pensioenregeling.

Beleggen: broodnodig voor een goed pensioen

Wij beleggen het geld dat u elke maand samen met uw werkgever inlegt voor uw pensioen. Waarom doen we dat? En wat verandert daaraan in de nieuwe regels voor pensioen? Hoofdeconoom Thijs Knaap vertelt er meer over.

Veel mensen denken dat we pas met de nieuwe regels van pensioen gaan beleggen. Klopt dat ook?

Thijs Knaap: "Nee, pensioenfondsen beleggen al meer dan 100 jaar. Dat het pensioenkapitaal van ABP ruim € 500 miljard is, is voor een deel te danken aan die beleggingen."

Waarom beleggen pensioenfondsen?

"We weten dat u bijna de helft minder pensioen zou krijgen als u alles op een spaarrekening zou zetten. Het kan zelfs gebeuren dat de rente over dat bedrag achterblijft bij de stijging van de prijzen, de inflatie. Dat betekent dat het geld dat u inlegt voor uw pensioen langzaam maar zeker minder waard wordt."

Is beleggen niet risicovol?

"Risico hoort bij beleggen. Beleggingen kunnen meer maar ook minder waard worden. Daarom staat er gemiddeld ook een hogere opbrengst tegenover. Omdat we al ruim 100 jaar beleggen, weten we dat over de langere termijn beleggen meer oplevert dan sparen. Natuurlijk gaat het wel eens minder goed met onze beleggingen, maar uit ervaring weten we dat we de tegenvallers goedmaken op de lange termijn. Bovendien nemen we maatregelen om een grote terugval in het pensioenvermogen te voorkomen."

Hoe beleggen jullie voor een zo koopkrachtig en stabiel mogelijk pensioen?

"Allereerst spreiden we het pensioengeld over verschillende soorten beleggingen. Van aandelen tot vastgoed en leningen. Om het risico nog meer te spreiden en nog meer kansen op rendement te benutten, beleggen we wereldwijd. We kijken daarbij vooral naar de lange termijn, omdat mensen ook over een lange termijn pensioen opbouwen. Zo zorgen we dat we nu en in de toekomst de pensioenen kunnen blijven uitbetalen.

Daarnaast houden we een gezamenlijke buffer aan om tegenvallers op te vangen. Ten slotte smeren we de opbrengsten van beleggingen over meerdere jaren uit."

Hoe verandert het beleggen met de nieuwe regels voor pensioen?

"Veel blijft hetzelfde. We blijven samen beleggen en delen mee- en tegenvallers samen. Het geld in de pensioenpotten beleggen we samen om de pensioenen te laten groeien. Wat we anders gaan doen: beleggen naar leeftijd. Voor jongeren gaan we met meer risico beleggen, meer in aandelen en minder in obligaties (leningen). Want hoe meer risico, hoe hoger het verwacht rendement. Omdat een jongere nog lang pensioen opbouwt, is er nog genoeg tijd om eventuele tegenvallers goed te maken. Naarmate mensen hun pensioenleeftijd naderen, nemen we minder risico. Voor (bijna) gepensioneerden willen we immers het pensioen niet alleen zo koopkrachtig mogelijk, maar ook zo stabiel mogelijk houden."

Wat zien mensen straks terug van dat beleggen?

"Door de beleggingen en de veranderingen in de rente zien mensen die nog niet met pensioen zijn hun pensioenpot meebewegen. Dat is best spannend. Mijn advies: staar u niet blind op de euro's in uw pensioenpot, maar kijk naar uw verwachte pensioen. En besef: u bouwt pensioen op over een heel lange tijd. Uw pensioenpot beweegt, maar we nemen maatregelen voor een zo koopkrachtig en stabiel mogelijk pensioen als u met pensioen bent."



‘Het geld voor de pensioenen beleggen we samen om de pensioenen te laten groeien.’



Wist u dat?



Vanaf 1 januari 2027 valt uw pensioenregeling onder de vernieuwde pensioenregeling van ABP. Voor militairen zijn er nog wel aparte afspraken. Bijvoorbeeld over het pensioen voor uw partner en kinderen als u overlijdt vóór uw pensioen. De hoogte van dit pensioen hangt in de vernieuwde regeling af van uw salaris. Uw partner krijgt dan 43% en uw kind(eren) tot 25 jaar 8% van uw pensioengevend inkomen. Dat is iets meer dan bij andere deelnemers. In de loop van 2026 krijgt u van ons meer informatie over wat er voor u verandert na 1 januari 2027.

De afspraken over uw vernieuwde pensioenregeling zijn gemaakt door vertegenwoordigers van Defensie, militaire bonden en werknemers (ook wel: sociale partners).

Ze streven ernaar om het verwachte pensioen dat deelnemers kunnen bereiken, minimaal hetzelfde te houden. Dus dat u in de vernieuwde pensioenregeling ongeveer evenveel pensioen kunt opbouwen voor dezelfde inleg als nu.

De ambitie is dat iemand van 25 in 43 jaar een pensioen kan opbouwen dat (met AOW van de overheid) 80% is van zijn gemiddelde pensioengevende loon.



Zo regelen we dit straks

Pensioen voor uw partner en kinderen

Pensioen voor uw partner en kinderen
Als u een partner of kinderen heeft, dan regelt ABP een pensioen voor hen als u overlijdt. Zo zorgen we voor elkaar. Dat is nu belangrijk, en dat blijft het ook in de vernieuwde pensioenregeling. Wel zijn er een paar belangrijke verschillen met nu.

Partner- en wezenpensioen: op basis van uw inkomen

Overlijdt u vóórdat u met pensioen bent, dan krijgt uw partner een partnerpensioen. Maar alleen als u op dat moment nog pensioen bij ons opbouwt. Na uw overlijden ontvangt uw partner dan elk jaar een percentage van uw inkomen, zolang uw partner leeft. Uw kinderen krijgen tot hun 25e een wezenpensioen. Direct nadat u in dienst bent gekomen is er dus een pensioen voor uw partner en/of kinderen geregeld. En de hoogte is afhankelijk van uw inkomen nú. En niet meer van uw pensioenopbouw voor later, zoals in de huidige regels.

Hoogte van het partner- en wezenpensioen

De hoogte van het partner- en wezenpensioen is een vast percentage van het inkomen dat meetelt voor uw pensioen. Voor uw partner is dat 43% van uw pensioengevende salaris. Voor uw kinderen is dat 8%. Mochten beide ouders zijn overleden dan ontvangen zij 16%.

Uit dienst? Standaard geen partner- en wezenpensioen

Volgens de nieuwe regels is er alleen partner- en wezenpensioen zolang u via uw werk (of zolang u gebruik maakt van UGM en) pensioen bij ons opbouwt. Let daarom goed op als u uit dienst gaat. Want er is dan standaard na 3 maanden geen partner- en wezenpensioen meer. Wel kunt u er onder voorwaarden voor kiezen om het partner- en wezenpensioen te laten doorlopen als u uit dienst gaat. Dit betaalt u dan uit uw pensioenpot. Het pensioen voor uzelf gaat daardoor omlaag.

Pensioen opgebouwd tot 1 januari 2027

Uw partner en kinderen houden recht op het partner- en wezenpensioen dat u tot 1 januari 2027 heeft opgebouwd. Ook als u uit dienst bent.

Gaat u met pensioen?

Dan kunt u, als uw partner hiermee instemt, kiezen voor wel of geen pensioen voor uw partner als u overlijdt en hoeveel uw partner dan krijgt. Deze keuze heeft u nu ook al.

Pensioen verandert 1 keer per jaar

Het partner- en wezenpensioen dat uw nabestaanden elke maand ontvangen na uw overlijden, stellen we 1 keer per jaar vast. Dat bedrag blijft vervolgens het hele jaar hetzelfde. We nemen maatregelen voor een zo koopkrachtig en stabiel mogelijk pensioen. U leest hier meer over op pagina 3.

Deelnemersvraag
Pensioenexpert Fabian Schumans geeft antwoord

‘Wat gebeurt er met het partner- en wezenpensioen dat ik tot 2027 heb opgebouwd?’

Het partner- en wezenpensioen dat u tot 2027 heeft opgebouwd, houdt u. Ook als u in de toekomst geen pensioen meer opbouwt bij ABP. Dit pensioen gaat meebewegen met het resultaat op de financiële markten. Net als het pensioen voor uzelf. Als u inlogt op onze website, kunt u zien hoe hoog dat partner- en wezenpensioen naar verwachting is.



Rekenvoorbeeld*

Wat krijgen nabestaanden bij overlijden vlak voor of na 1 januari 2027?



Stel: John (57) is getrouwd met Margriet (52). Samen hebben ze een zoon Nick (23). John verdient € 70.000 per jaar. Hij is al 20 jaar deelnemer bij ABP. Zijn opgebouwde pensioen bedraagt: € 15.000 per jaar (stand: 1-12-2026).

Als John overlijdt op 1 december 2026**

- Dan krijgt Margriet zolang ze leeft elke maand € 1.370
- Dan krijgt Nick tot zijn 25e elke maand € 295

Als John overlijdt op 1 maart 2027***

- Dan krijgt Margriet zolang ze leeft elke maand € 2.900
- Dan krijgt Nick tot zijn 25e elke maand € 545**

- * Alle bedragen zijn bruto en toekomstige aanpassingen zijn niet meegenomen. Alle uitkomsten zijn afgeronde bedragen.
- ** Dan geldt de huidige pensioenregeling. De bedragen zijn gebaseerd op hoeveel pensioen John had kunnen opbouwen tot zijn pensioen.
- *** Dan geldt de vernieuwde pensioenregeling. Deze bedragen zijn gebaseerd op hoeveel John heeft opgebouwd tot 1 januari 2027 (€ 4.700 per jaar voor Margriet, € 940 per jaar voor Nick) plus het nabestaandenpensioen volgens de nieuwe regels op basis van zijn salaris (43% van 70.000 = € 30.100 per jaar voor Margriet, 8% van 70.000 = € 5.600 per jaar voor Nick).

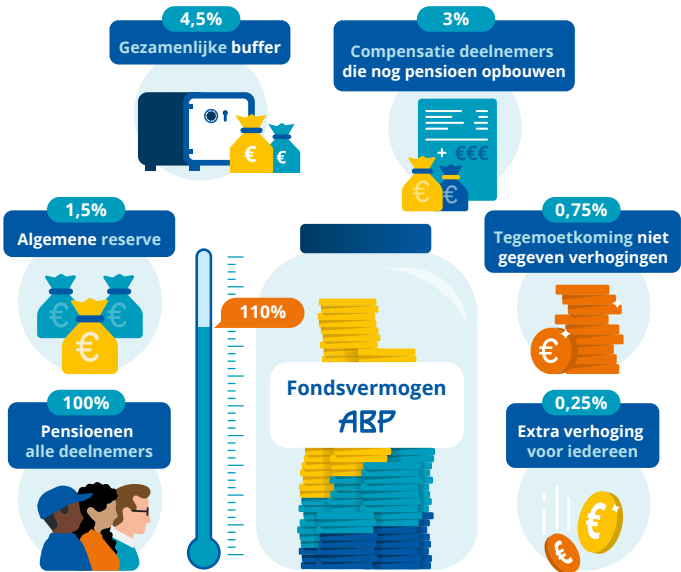
Zo verdelen we het geld

Als we overgaan naar de nieuwe regels, verdelen we ons totale pensioenvermogen. We berekenen precies hoeveel ieder pensioen waard is. Dat zetten we over naar het vernieuwde pensioen en we vullen de buffers.

Er zijn vooraf afspraken gemaakt over hoe we de verdeling van het vermogen zo eerlijk (evenwichtig) mogelijk kunnen doen. Deze afspraken zijn zorgvuldig voorbereid met verschillende vertegenwoordigers van alle doelgroepen. Ook van de militairen. Hoe beter onze financiële situatie is op het moment dat we overstappen, hoe meer geld we hebben om te verdelen. Onze financiële positie kunt u zien aan onze dekkingsgraad. We kijken daarbij naar onze dekkingsgraad op dat moment. We streven naar een

(actuele) dekkingsgraad van tenminste 110% als we overgaan naar de nieuwe regels. Op onze website www.abp.nl/dekkingsgraad vindt u elke maand de actuele dekkingsgraad.

Lees meer op onze website wat er verandert.



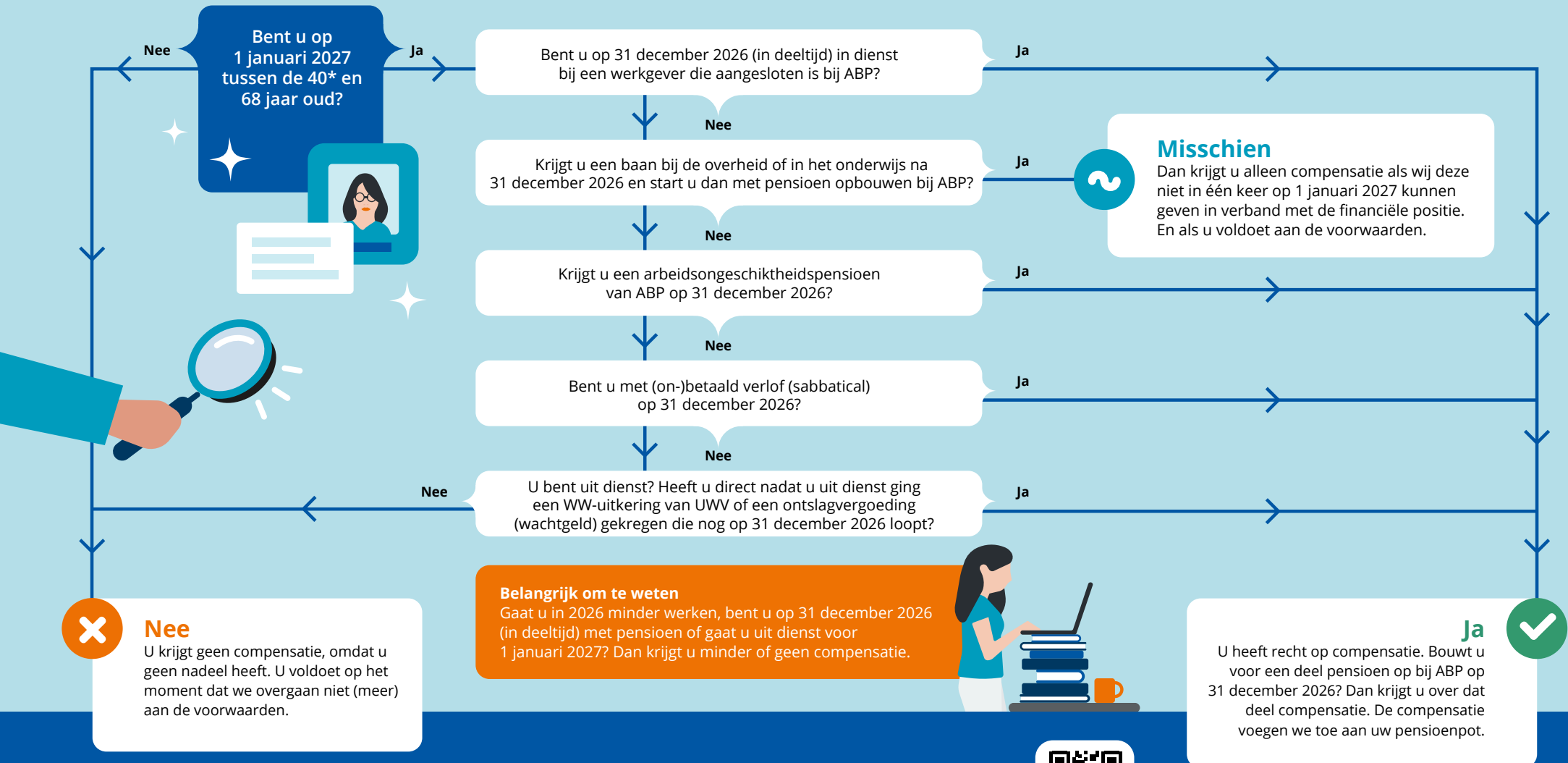
Mogelijk krijgt u compensatie

Nu bouwen alle deelnemers met elke euro inleg evenveel pensioen op. Het maakt niet uit hoe oud u bent. We beleggen dat geld. De euro voor een jonge deelnemer heeft langer de tijd om meer waard te worden dan de euro van een oudere deelnemer. Daardoor bouwt u met eenzelfde inleg nu eigenlijk te weinig pensioen op als u jong bent en te veel als u ouder bent. Dat is niet erg als u uw hele loopbaan pensioen blijft opbouwen. Maar vaak is dat niet zo. Daarom gaat dit veranderen als we overgaan naar de nieuwe regels. Wat er precies verandert, leest u op pagina 3.

Bij de overgang is er een groep deelnemers die nu pensioen opbouwt en nadeel heeft van deze verandering. We willen deze groep een passende vergoeding (compensatie) geven. Dat doen we op 1 januari 2027 als onze dekkingsgraad hoog genoeg is. Is dat niet zo? Dan volgt compensatie op een later tijdstip.

Waar heeft u mogelijk nog meer recht op?
In het verleden hebben wij de pensioenen niet altijd (volledig) kunnen verhogen. Elk jaar probeerden we dat wel. Maar dat ging niet altijd, doordat we hoge buffers moeten aanhouden in de huidige regels. Sociale partners hebben daarom hiervoor een tegemoetkoming afgesproken. Verder willen we alle pensioenen extra verhogen. Zo krijgt iedereen meer geld. Dat kan als onze actuele dekkingsgraad bij de overgang hoger dan 109% is.

Zo verdelen we het geld als de dekkingsgraad 110% is bij de overgang naar de nieuwe regels. De dekkingsgraad kan hoger of lager zijn. Het duurt nog even voordat we overstappen naar de nieuwe regels voor pensioen. In de tussentijd kan er veel veranderen. We hebben gekeken hoe we ook bij een andere dekkingsgraad eerlijk (evenwichtig) kunnen overstappen. Is de dekkingsgraad lager dan 107% of hoger dan 125%? Dan gaan we opnieuw praten met de vertegenwoordigers van werkgevers en werknemers die de afspraken over het vernieuwde pensioen hebben gemaakt.



* Sociale partners hebben in het transitieplan afgesproken dat actieve deelnemers van 40 jaar en ouder compensatie krijgen. Het bestuur van ABP heeft besloten daarnaast een aanvulling van het pensioen te geven aan deelnemers tussen 35 en 44 jaar die nog pensioen opbouwen. Hiervoor is nog ruimte, zolang de dekkingsgraad boven de 105% is op het moment dat we overgaan.



Meer informatie over de voorwaarden en rekenvoorbeelden leest u op abp.nl/compensatie

Geldt dit misschien ook voor u?

Antwoord op belangrijke vragen



Mijn partner heeft recht op compensatie sociale premies, gaat dat ook over naar de nieuwe regels?

Ja. Alle pensioenen gaan over, inclusief aanvullingen zoals de compensatie sociale premies. De compensatie sociale premies is een aanvulling voor uw partner op zijn of haar nabestaandenpensioen. Als u overlijdt, krijgt uw partner dit tot AOW-leeftijd. De compensatie wordt op of na 1 januari 2027 omgezet in een kapitaal. Dat voegen we toe aan het partnerpensioen dat u tot 1 januari 2027 heeft opgebouwd.



Ik ga scheiden. Wat verandert er voor de verdeling van mijn pensioen?

Er verandert niets aan de verdeling van uw eigen pensioen. Wel veranderen de regels voor de verdeling van het pensioen dat wij regelen voor uw partner.

Goed om te weten: Gaat u scheiden voor 1 januari 2027? Dan verdeelt u uw pensioen zonder de mogelijke compensatie (zie vorige pagina). Gaat u scheiden op of na 1 januari 2027 dan verdeelt u uw pensioen met de mogelijke compensatie.

Overlijdt u na 1 januari 2027? En is uw pensioen nog niet ingegaan? Dan krijgt alleen uw huidige partner van ons partnerpensioen. Uw ex-partner krijgt dat dan niet meer. Uw ex-partner kan nog wel recht hebben op partnerpensioen dat u voor 1 januari 2027 heeft opgebouwd.

Waar moet ik op letten als ik uit dienst ga?

Wees u bewust van de volgende 2 punten:

1. Partner- en wezenpensioen: Kijk bij uitdiensttreding goed wat er geregeld is voor uw partner als u overlijdt. Gaat u op of na 1 januari 2027 uit dienst en heeft u geen nieuwe baan? Dan blijft de dekking voor het partner- en wezenpensioen nog 3 maanden doorlopen. Daarna alleen als u daar zelf voor kiest. Heeft u wel een nieuwe baan? Kijk dan goed wat er daar is geregeld voor als u overlijdt voordat u met pensioen gaat.

2. Compensatie: Bent u uit dienst op 31 december 2026? Dan krijgt u geen compensatie bij ABP (zie vorige pagina). U kunt ervoor kiezen om (onder voorwaarden) op eigen kosten mee te blijven doen. Dan houdt u wel recht op compensatie. U moet dit dan aanvragen binnen 9 maanden na uw vertrek. Heeft u een nieuwe baan met een pensioenregeling? Dan krijgt u mogelijk compensatie bij uw nieuwe pensioenuitvoerder.

Kan ik mijn pensioen aanvragen?

Dat kan. Let daarbij wel op de volgende punten:

Gaat uw pensioen in voor 1 januari 2027?

Dan krijgt u geen compensatie (zie vorige pagina). Gaat u voor een deel met pensioen? Dan kunt u nog compensatie krijgen over het deel waarover u nog pensioen opbouwt.

Wilt u na 1 januari 2027 met pensioen?

Dan kunt u dat gewoon in 2026 aanvragen. De keuzes die u in 2026 maakt, blijven gelden. U kunt uw keuzes in 2027 nog veranderen tot de maand waarin u voor het eerst pensioen krijgt.

Wilt u pensioen voor uw partner ruilen voor meer pensioen voor uzelf? En heeft u vóór 1 juli 1999 partnerpensioen opgebouwd? Dan kunt u dat nu nog niet gebruiken om uw eigen pensioen te verhogen. Vanaf 1 januari 2027 kan dat wél. Uw partner moet hiermee wel akkoord gaan.

Meer weten over uw pensioen als dat is ingegaan? Lees dan ook de PensioenGids voor mensen die van ons pensioen krijgen. Die vindt u op onze website.



Waar moet ik op letten als ik in dienst kom?

Heeft u eerder pensioen opgebouwd bij een andere pensioenuitvoerder, voor uzelf én voor uw partner? En neemt u dat pensioen na 1 januari 2027 mee naar ABP? Dan komt alles in uw pensioenpot. Overlijdt u voor u met pensioen gaat? Dan krijgt uw partner alleen het nieuwe partnerpensioen.

Neemt u uw pensioen niet mee? Dan kan uw partner – naast het pensioen van ons – mogelijk ook geld krijgen van uw oude pensioenuitvoerder.



Houd ik de keuze om een klein pensioen af te kopen als ik straks met pensioen ga?

Ja. Dat blijft mogelijk. Is uw pensioen op uw AOW-datum minder dan € 613,52 bruto per jaar (2025)? Dan kunnen we dat in één keer uitbetalen op uw AOW-leeftijd. Is het meer? Dan kan dat niet. In de nieuwe regels geldt ook een grens. Dan kijken we niet meer naar het bedrag per jaar, maar naar hoeveel geld er in uw pensioenpot zit.

Kiest u voor afkoop voor 1 januari 2027? Dan krijgt u geen compensatie en ook geen extra verhogingen bij de overgang naar de vernieuwde pensioenregeling (zie vorige pagina).



Wat als ik minder ga werken in 2026?

Dan krijgt u minder salaris en bouwt u ook minder pensioen op. U krijgt dan ook minder compensatie bij de overgang naar de vernieuwde pensioenregeling.

- Minder werken = minder pensioenopbouw = minder compensatie.
- Dit geldt ook als u op 31 december 2026 of vóór 1 januari 2027, in deeltijd met pensioen gaat én daardoor minder werkt.
- Gaat u vóór 31 januari 2026 tijdelijk minder werken en blijft uw pensioenopbouw volledig doorlopen, zoals bij een sabbatical? Dan krijgt u wél compensatie gebaseerd op het oorspronkelijke aantal uren dat u werkte.



Kan ik vrijwillig mijn pensioen blijven aanvullen bij arbeidsongeschiktheid, werkloosheid of na mijn AOW?

Nee, deze regelingen stoppen per 1 januari 2027. Als u arbeidsongeschikt of werkloos bent, bouwt u voor een deel pensioen op. In de huidige pensioenregeling kunt u uw pensioen vrijwillig aanvullen. Dan legt u zelf geld in en heeft u meer pensioen. Dit kunt u aanvragen binnen 9 maanden na uw ontslag. Als u dit doet voordat we overgaan naar de nieuwe regels, dan telt dat mee voor de eventuele compensatie of de extra verhoging (zie vorige pagina). In de vernieuwde regeling kan vrijwillig aanvullen niet meer.

Wilt u toch uw pensioen aanvullen? Dan kunt u dat doen bij een bank of verzekeraar. Een financieel adviseur kan u hierover persoonlijk adviseren. Hieraan zijn kosten verbonden.

U verandert van baan en wilt uw pensioen meenemen

Het kan alleen als uw oude en nieuwe pensioenfondsen allebei al overgestapt zijn naar de nieuwe regels. Of allebei nog niet. Wilt u uw pensioen meenemen van of naar een verzekeraar? Dan kan dat wel.

Neemt u voor 1 januari 2027 uw pensioen mee van ABP naar een andere uitvoerder? Dan krijgt u geen tegemoetkoming meer voor gemiste verhogingen uit het verleden of de extra verhoging bij de overgang.

Neemt u voor 1 januari 2027 uw pensioen mee van een andere uitvoerder naar ABP? Dan telt dat pensioen niet mee voor een tegemoetkoming voor gemiste verhogingen uit het verleden. En is er genoeg geld voor een extra verhoging bij de overgang? Dan krijgt u die verhoging ook over uw overgedragen pensioen. Check op de website of u daarnaast recht heeft op een tegemoetkoming voor gemiste verhogingen uit het verleden.

Heeft u vragen hierover? Bekijk de informatie op de vorige pagina. Of neem contact met ons op. Onze contactgegevens ziet u op de volgende pagina.





Webinar: de vernieuwde pensioenregeling

In een klein uurtje bijgepraat worden over uw vernieuwde pensioen? Meld u dan aan voor ons webinar op donderdag 19 maart om 19.00 uur, met onder andere Yolanda Verdonk-van Lokven, bestuurder ABP.

Na dit webinar weet u:

- Waarom er nieuwe regels voor pensioen zijn.
- Wat hetzelfde blijft en wat de belangrijkste veranderingen zijn.
- Hoe u straks pensioen opbouwt.
- De stappen naar uw vernieuwde pensioen in 2027.
- Wat er op 1 januari 2027 gebeurt, als we overgaan naar de nieuwe regels.

Aanmelden

Scan de QR-code of ga naar abp.nl/aanmelden om u aan te melden. Heeft u al vragen? Geef ze dan vast aan ons door als u zich aanmeldt. U kunt uw vragen ook stellen tijdens het webinar. We proberen zoveel mogelijk vragen te beantwoorden.

We zien u graag op dit webinar!



Wat kunt/moet u doen?

Controleer of wij van u de juiste gegevens hebben. Is dat niet het geval of verandert er iets in uw situatie? Geef dit op tijd aan ons door. U kunt dit eenvoudig doen via MijnABP. U kunt ons ook bellen of mailen. Geef ook uw e-mailadres door, zodat we u goed kunnen informeren. Doe dat zoveel mogelijk via MijnABP.



Meer versies van deze PensioenGids

Deze PensioenGids is er speciaal voor u en voor iedereen die pensioen opbouwt bij ons. Bent u van plan om met pensioen te gaan rond de overstap naar de vernieuwde pensioenregeling? Of gaat u van baan veranderen? Lees dan ook een van de andere versies van deze PensioenGids: er is een versie voor mensen die pensioen van ons krijgen en voor oud-werknemers die in het verleden bij ons pensioen hebben opgebouwd. Er zijn ook versies speciaal voor niet-militairen. Zo leest iedereen altijd wat er nú van belang is rond de vernieuwde pensioenregeling. U vindt alle versies op de website.

Kijk ook naar de andere versies van onze gids online
Ga naar abp.nl/vernieuwdpensioen

Colofon

Uitgave

Stichting Pensioenfonds ABP
Postbus 4806
6401 JL Heerlen

Concept en realisatie ABP/APG

Productie CF Report

Fotografie Defensie, Pauline Niks

Vormgeving APG

Visuals APG

Website abp.nl

© 2026 | Pensioenfonds ABP

Disclaimer

Deze uitgave van ABP is met de grootste zorg samengesteld. U kunt hieraan geen rechten ontlenen. Ons reglement is altijd leidend.

Heeft u vragen?

Heeft u een vraag over de vernieuwde pensioenregeling van ABP? In deze PensioenGids en op onze website leest u misschien al het antwoord in de veelgestelde vragen.

Staat uw vraag er niet bij? Neem dan gerust contact met ons op. Dat kan via telefoonnummer 045 579 62 55, of via de chat. U kunt uw vraag ook stellen via het contactformulier op onze website. Ga naar abp.nl/contact. We helpen u graag!

Op de hoogte blijven?

We nemen u stap voor stap mee naar onze vernieuwde pensioenregeling. Later dit jaar krijgt u nog een PensioenGids met meer informatie.

Als er nieuws is, informeren we u daarover op onze website en in onze nieuwsbrief. Ontvangt u deze nog niet?
Meld u dan nu aan.



Wilt u meer weten?

In deze PensioenGids en op abp.nl vindt u meer informatie over onze vernieuwde pensioenregeling.

Ook kunt u kijken op pensioenduidelijkheid.nl, een speciale website vanuit vakbonden, werkgeversorganisaties, pensioenuitvoerders en het Ministerie van Sociale Zaken en Werkgelegenheid. U leest daar alles over de nieuwe regels voor pensioen.